

Vragenlijst over communicatiepatronen (CPQ)

De CPQ is een zelfrapportagevragenlijst die meet hoe partners communiceren tijdens conflicten. De vragenlijst onderscheidt verschillende communicatiepatronen, zoals constructieve dialoog, vermijdende communicatie of de neiging tot escalatie, en helpt disfunctionele relationele dynamieken te herkennen die de relatietevredenheid kunnen ondermijnen.

Aantal vragen	35 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Communication Patterns Questionnaire
Doelgroep	Volwassen stellen
Auteurs	Andrew Christensen, Megan Sullaway (1984)
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 35 vragen

Wanneer er een probleem in mijn relatie ontstaat,

Wederzijds vermijden. Mijn partner en ik vermijden het allebei om het probleem te bespreken.

1 - Zeer onwaarschijnlijk | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Zeer waarschijnlijk

Wanneer er een probleem in mijn relatie ontstaat,

Wederzijds bespreken. Mijn partner en ik proberen allebei het probleem te bespreken.

1 - Zeer onwaarschijnlijk | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Zeer waarschijnlijk

Wanneer er een probleem in mijn relatie ontstaat,

Ik probeer een gesprek te beginnen, terwijl mijn partner een gesprek probeert te vermijden.

1 - Zeer onwaarschijnlijk | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Zeer waarschijnlijk

Wanneer er een probleem in mijn relatie ontstaat,

Mijn partner probeert een gesprek te beginnen, terwijl ik een gesprek probeer te vermijden.

1 - Zeer onwaarschijnlijk	2	3	4	5	6	7	8	9 - Zeer waarschijnlijk

Tijdens een gesprek over een probleem in de relatie,

Wederzijds verwijten. Mijn partner en ik geven elkaar allebei de schuld, beschuldigen en bekritiseren elkaar.

1 - Zeer onwaarschijnlijk	2	3	4	5	6	7	8	9 - Zeer waarschijnlijk

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal (meestal 1 tot 9 of 1 tot 7, afhankelijk van de versie) en de scores worden per subschaal opgeteld (Constructieve communicatie, Vermijding, Eisen-terugtrekken enz.). Een hoge score op een subschaal geeft de intensiteit van het betreffende patroon aan. Bij de interpretatie worden de subschaalscores met elkaar vergeleken om de dominante communicatiestijlen te bepalen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)