

Inventaris van de partnerrelatie

Deze verkennende vragenlijst beschrijft de belangrijkste probleemgebieden in een relatie: communicatie, conflicten, genegenheid, seksualiteit, vertrouwen, de verdeling van taken en beslissingen en gezamenlijke toekomstplannen. Als elke partner de vragenlijst afzonderlijk invult, worden de pijnpunten en meningsverschillen zichtbaar die in relatietherapie of in een individuele behandeling aan bod kunnen komen.

Aantal vragen	28 vragen
Geschatte duur	7 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Couple Relationship Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 28 vragen

Hoe vaak was dit de afgelopen maanden op u van toepassing?

We vinden het moeilijk om te praten over wat ons echt bezighoudt.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maanden op u van toepassing?

Onze gesprekken lopen uit op ruzie.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maanden op u van toepassing?

Ik mis genegenheid van mijn partner.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maanden op u van toepassing?

Ik ben ontevreden over ons seksleven.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maanden op u van toepassing?

Ik vind het moeilijk om mijn partner te vertrouwen.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Scoring

Elk item wordt gescoord van 0 (nooit) tot 4 (heel vaak), afhankelijk van hoe vaak het de afgelopen maanden van toepassing was. Elk domein bestaat uit 4 items die over de vragenlijst verspreid zijn, wat een score van 0 tot 16 geeft.

Interpretatie van het profiel

Er is geen totaalscore: de domeinen worden gerangschikt van het meest naar het minst uitgesproken, elk met een omschrijving en de punten die in het gesprek verkend kunnen worden. Het profiel laat de probleemgebieden in de relatie zien zoals de persoon die beleeft. Als beide partners de vragenlijst hebben ingevuld, zegt het verschil tussen hun profielen vaak evenveel als de meest uitgesproken domeinen.

Aandachtspunten

De vragenlijst gaat niet over partnergeweld. Heftige conflicten, angst of controle door een van de partners zijn een reden om daar in een individueel gesprek naar te vragen.

Beperkingen

Deze verkennende vragenlijst is niet psychometrisch gevalideerd en heeft geen afkapwaarden. Het instrument ondersteunt het klinische gesprek en stelt geen diagnose.

Voorbeeld van scoring

Scoring

Seksualiteit 12 / 16

Ontevredenheid of problemen in het seksuele en intieme leven van de partners.

Te verkennen: het verschil in verlangen, eventuele seksuele problemen, de mogelijkheid om erover te praten, zo nodig een verwijzing naar een seksuoloog.

Conflicten en escalatie 11 / 16

Ruzies die uit de hand lopen: kritiek, minachting, verdedigen of dichtklappen.

Te verkennen: het typische verloop van een ruzie, de woorden die kwetsen, hoe ruzies eindigen en weer worden bijgelegd.

Verdeling van taken en beslissingen 10 / 16

Gevoel van onrechtvaardigheid in de verdeling van taken, mentale belasting, geld of beslissingen.

Te verkennen: wie wat doet in het dagelijks leven, de mentale belasting, belangrijke beslissingen (geld, kinderen, woning).

Toekomstplannen en betrokkenheid 10 / 16

Twijfels over de toekomst van de relatie, uiteenlopende plannen, de wens om uit elkaar te gaan.

Te verkennen: ieders plannen (kinderen, woonplaats, werk), de mate van betrokkenheid, ambivalentie over het voortzetten van de relatie.

Vertrouwen en jaloezie 8 / 16

Twijfels over de trouw of oprechtheid van de ander, jaloezie, behoefte om te controleren.

Te verkennen: de oorsprong van het wantrouwen (eerdere ontrouw, persoonlijke geschiedenis), het controleren, controlerend gedrag aan beide kanten.

Communicatie en luisteren 7 / 16

Moeite om met elkaar te praten, naar elkaar te luisteren en belangrijke onderwerpen aan te kaarten.

Te verkennen: de onderwerpen die worden vermeden, hoe beide partners hun behoeften uitspreken, de tijd die er is om met elkaar te praten.

Genegenheid en nabijheid 6 / 16

Emotionele afstand, gebrek aan tedere gebaren, gedeelde momenten en verbondenheid.

Te verkennen: de momenten samen, blijken van aandacht, wat er sinds het begin van de relatie veranderd is.

Voor deze vragenlijst zijn nog geen gevalideerde klinische of psychometrische afkapwaarden vastgesteld. De resultaten zijn daarom te beschouwen als verkennende aanwijzingen die het klinische gesprek ondersteunen, niet als diagnostische bevindingen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog