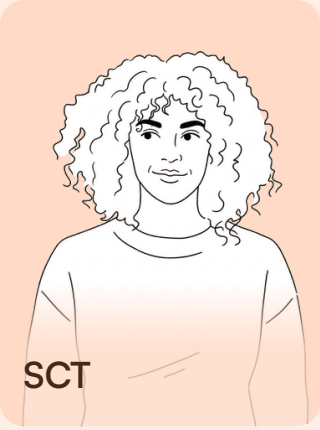


Zelfvertrouwentest (SCT)

Deze vragenlijst meet de mate van zelfvertrouwen. Hij beoordeelt drie fundamentele aspecten: zelfvertrouwen, assertieve vaardigheden en zelfwaardering.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Self-Confidence Test
Categorie	Zelfwaardering

Voorbeeld van de 20 vragen

Ik twijfel aan mijn capaciteiten.

Helemaal waar | Enigszins waar | Enigszins onwaar | Helemaal onwaar

Ik vind het moeilijk om beslissingen te nemen die mij aangaan.

Helemaal waar | Enigszins waar | Enigszins onwaar | Helemaal onwaar

Ik kleed me heel ingetogen, om niet op te vallen.

Helemaal waar | Enigszins waar | Enigszins onwaar | Helemaal onwaar

Ik ben erg bang om te falen.

Helemaal waar | Enigszins waar | Enigszins onwaar | Helemaal onwaar

Ik geef het liever op als ik niet zeker weet dat het me zal lukken.

Helemaal waar | Enigszins waar | Enigszins onwaar | Helemaal onwaar

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Voorbeeld van scoring

Samenvatting

De antwoorden wijzen op een sterk negatieve zelfevaluatie en een gebrek aan zelfvertrouwen. Er is een neiging tot zelfkritiek, faalangst en het vermijden van situaties die als riskant worden ervaren. De patiënt lijkt daarnaast veel moeite te hebben met het uiten van emoties en behoeften, wat gevoelens van onzekerheid en een laag gevoel van eigenwaarde kan versterken. Al met al wijst dit op een emotionele kwetsbaarheid die bijzondere aandacht kan vragen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog