CODAT

Meetinstrument voor codependentie (CODAT)

De CODAT is een zelfrapportagevragenlijst om kenmerken van codependentie bij volwassenen in hechte relaties te meten. De vragenlijst verkent met name de neiging om zich overmatig op de behoeften van anderen te richten, zelfopoffering, controle in relaties en moeite met het herkennen of uiten van de eigen gevoelens. De vragenlijst wordt vooral gebruikt in onderzoek en als aanvulling op het klinisch onderzoek, en kan de psycholoog helpen disfunctionele relatiepatronen te herkennen, bepaalde interpersoonlijke moeilijkheden te objectiveren en de voortgang tijdens de behandeling te volgen. De CODAT is geen op zichzelf staand diagnostisch instrument en moet worden geïnterpreteerd samen met het klinische gesprek, de relatiegeschiedenis en de psychosociale context.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Codependency Assessment Tool
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Catherine Hughes-Hammer, Donna S. Martsolf, Robert A. Zeller (1998)
Categorie	Emotionele afhankelijkheid

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 5-punts likertachtige schaal. De antwoorden worden opgeteld tot een totaalscore, na omkering van de omgekeerd geformuleerde items volgens de referentieversie. De totaalscore loopt doorgaans van 25 tot 125; hoe hoger de score, hoe uitgesprokener de kenmerken van codependentie. Volgens de gepubliceerde factorstructuur kunnen ook subschaalscores per dimensie worden berekend. Er bestaat geen algemeen aanvaarde diagnostische afkapwaarde; de interpretatie berust vooral op het antwoordprofiel, de vergelijking met onderzoeksgegevens of de verandering binnen de persoon in de tijd.