

Checklist voor hypomanie (HCL-32)

De HCL-32 is een zelfrapportagevragenlijst om uitingen van hypomanie op te sporen, vooral nuttig bij screening op de bipolaire-II-stoornis. Met 32 ja/nee-items verkent de vragenlijst de huidige stemming, gebruikelijke stemmingsschommelingen en episoden met meer energie of activiteit. De vragenlijst geeft informatie over de frequentie, duur en impact van de episoden en over de reacties van de omgeving. Het instrument heeft een hoge diagnostische sensitiviteit en maakt het mogelijk bipolaire vormen te onderscheiden van unipolaire stoornissen.

Aantal vragen	32 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Hypomania Checklist
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jules Angst (2005)
Categorie	Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 32 vragen

Probeer u een periode te herinneren waarin u ‘high’ was. Hoe voelde u zich toen?

Ik heb minder slaap nodig

Ja Nee

Probeer u een periode te herinneren waarin u ‘high’ was. Hoe voelde u zich toen?

Ik voel me energieker en actiever

Ja Nee

Probeer u een periode te herinneren waarin u ‘high’ was. Hoe voelde u zich toen?

Ik heb meer zelfvertrouwen

Ja Nee

Probeer u een periode te herinneren waarin u ‘high’ was. Hoe voelde u zich toen?

Ik heb meer plezier in mijn werk

Ja Nee

Probeer u een periode te herinneren waarin u ‘high’ was. Hoe voelde u zich toen?

Ik ben socialer (bel vaker, ga vaker uit)

Ja Nee

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De scoring berust op het tellen van de positieve antwoorden op de genoemde hypomane kenmerken. Een hoge score wijst op waarschijnlijke hypomanie of een bipolaire stoornis.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“De automatische scoring bespaart me enorm veel tijd en mijn patiënten zijn veel eerder bereid om de vragenlijsten in te vullen.”

Samia T. - Online psycholoog