

Assertiviteitstest van Chalvin (CAT)

Dit instrument meet in hoeverre iemand zich in verschillende situaties kan laten gelden. Een dergelijke test helpt om iemands gedrag en houding op het gebied van assertiviteit te begrijpen, zoals open blijven communiceren, eigen behoeften en meningen kunnen uiten en conflicten effectief hanteren.

Aantal vragen	60 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Chalvin Assertiveness Test
Categorie	Assertiviteit

Voorbeeld van de 60 vragen

Ik zeg vaak ja terwijl ik eigenlijk nee zou willen zeggen

Eerder onwaar | Eerder waar

Ik kom op voor mijn rechten, zonder inbreuk te maken op die van anderen

Eerder onwaar | Eerder waar

Ik verberg liever wat ik denk of voel als ik iemand niet goed ken

Eerder onwaar | Eerder waar

Ik ben nogal autoritair en besluitvaardig

Eerder onwaar | Eerder waar

Het is meestal makkelijker en slimmer om via een tussenpersoon te handelen dan rechtstreeks

Eerder onwaar | Eerder waar

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog