CFQ

Vragenlijst cognitieve fusie (CFQ)

De CFQ is een korte zelfrapportagevragenlijst die cognitieve fusie meet, dat wil zeggen de neiging om zo verstrikt te raken in de eigen gedachten dat die emoties, aandacht en gedrag sterk sturen. De vragenlijst wordt vooral gebruikt binnen ACT en benaderingen die gericht zijn op psychologische flexibiliteit. Het instrument onderzoekt onder meer de moeite om los te komen van belastende gedachten, de strijd tegen mentale inhouden en de buitensporige plaats die cognities innemen in de dagelijkse beleving. De korte versie met 7 items wordt door psychologen het meest gebruikt, zowel in de klinische praktijk als in onderzoek, voor screening, eerste beoordeling en het volgen van de vooruitgang tijdens de behandeling.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Cognitive Fusion Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	David T. Gillanders, Helen Bolderston, Frank W. Bond, Maria Dempster, Paul E. Flaxman, Lindsey Campbell, Sian Kerr, Louise Tansey, Penelope Noel, Clive Ferenbach, Samantha Masley, Louise Roach, Joda Lloyd, Lauraine May, Susan Clarke, Bob Remington (2014)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 7 vragen

Mijn gedachten veroorzaken bij mij onrust of emotionele pijn.

Nooit waar | Zeer zelden waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Bijna altijd waar | Altijd waar

Ik raak zo verstrikt in mijn gedachten dat ik niet in staat ben de dingen te doen die ik het liefst wil doen.

Nooit waar | Zeer zelden waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Bijna altijd waar | Altijd waar

Ik analyseer situaties zo ver door dat het me niet meer helpt.

Nooit waar | Zeer zelden waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Bijna altijd waar | Altijd waar

Ik worstel met mijn gedachten.

Nooit waar | Zeer zelden waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Bijna altijd waar | Altijd waar

Ik word boos op mezelf omdat ik bepaalde gedachten heb.

Nooit waar | Zeer zelden waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Bijna altijd waar | Altijd waar

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 7, van nooit waar tot altijd waar. De totaalscore is de som van de 7 antwoorden, met een bereik van 7 tot 49. Een hoge score wijst op sterkere cognitieve fusie, en dus op een grotere neiging om door de eigen gedachten te worden beheerst. De interpretatie is dimensioneel en houdt rekening met de klinische context, het gesprek en het verloop van de scores in de tijd. Het instrument is vooral nuttig om de intensiteit van het proces te schatten en de therapeutische verandering te volgen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal heeft mijn online praktijk echt eenvoudiger gemaakt, dankzij de automatische scoring en het vlot versturen van de vragenlijsten.”

Basile R. - Klinisch psycholoog