

Depressieschaal van het Centrum voor Epidemiologische Studies (CES-D)

De CES-D is een zelfrapportage-instrument om depressieve symptomen in de algemene bevolking te meten. De schaal wordt vooral in de epidemiologie gebruikt om het risico op depressie in kaart te brengen.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Lenore Radloff (1977)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 20 vragen

In de afgelopen week:

Ik maakte me druk over dingen die me gewoonlijk niet dwarszitten.

Zelden of nooit (minder dan 1 dag) | Soms of weinig (1-2 dagen) | Regelmatig (3-4 dagen) | Meestal of altijd (5-7 dagen)

In de afgelopen week:

Ik had geen zin om te eten; ik had weinig eetlust.

Zelden of nooit (minder dan 1 dag) | Soms of weinig (1-2 dagen) | Regelmatig (3-4 dagen) | Meestal of altijd (5-7 dagen)

In de afgelopen week:

Ik had het gevoel dat ik mijn somberheid niet van me af kon zetten, zelfs niet met hulp van familie of vrienden.

Zelden of nooit (minder dan 1 dag) | Soms of weinig (1-2 dagen) | Regelmatig (3-4 dagen) | Meestal of altijd (5-7 dagen)

In de afgelopen week:

Ik had het gevoel dat ik net zo goed was als andere mensen.

Zelden of nooit (minder dan 1 dag) | Soms of weinig (1-2 dagen) | Regelmatig (3-4 dagen) | Meestal of altijd (5-7 dagen)

In de afgelopen week:

Ik had moeite om mijn gedachten bij mijn bezigheden te houden.

Zelden of nooit (minder dan 1 dag) | Soms of weinig (1-2 dagen) | Regelmatig (3-4 dagen) | Meestal of altijd (5-7 dagen)

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 3, naar de frequentie van de beschreven symptomen in de afgelopen week. De totaalscore ligt tussen 0 en 60; hoge scores wijzen op meer depressieve symptomen.

Gebruik

Dit meetinstrument is niet beschikbaar op Mentaal. Ga voor toegang tot deze vragenlijst naar de website van de officiële distributeur, Mapi Research Trust, en dien een aanvraag in via ePROVIDE™

Naar ePROVIDE™