

Depersonalisatieschaal van Cambridge (CDS)

De Depersonalisatieschaal van Cambridge (CDS) is een zelfrapportagevragenlijst om de frequentie en duur van ervaringen van depersonalisatie en derealisatie in de afgelopen zes maanden te meten. Het instrument is bijzonder nuttig voor klinische screening, voor het beoordelen van de ernst van dissociatieve symptomen en voor het volgen van het beloop in de tijd. Het verkent verschijnselen zoals een gevoel van vervreemding van zichzelf, het gevoel los te staan van het eigen lichaam, de indruk dat de omgeving onwerkelijk is en emotionele afvlakking.

Aantal vragen	29 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Cambridge Depersonalization Scale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Mauricio Sierra, German E. Berrios (2000)
Categorie	Dissociatieve stoornissen

Voorbeeld van de 29 vragen

In de afgelopen zes maanden:

Plotseling voel ik me vreemd, alsof ik niet echt ben of alsof ik van de wereld ben afgesneden.

Nooit | Zelden | Vaak | Heel vaak | De hele tijd

In de afgelopen zes maanden:

Wat ik zie, ziet er ‘vlak’ of ‘levenloos’ uit, alsof ik naar een plaatje kijk.

Nooit | Zelden | Vaak | Heel vaak | De hele tijd

In de afgelopen zes maanden:

Delen van mijn lichaam voelen alsof ze niet bij mij horen.

Nooit | Zelden | Vaak | Heel vaak | De hele tijd

In de afgelopen zes maanden:

Ik heb gemerkt dat ik helemaal niet bang was in situaties die ik normaal gesproken beangstigend of verontrustend zou vinden.

Nooit | Zelden | Vaak | Heel vaak | De hele tijd

In de afgelopen zes maanden:

Mijn favoriete bezigheden geven me geen plezier meer.

Nooit | Zelden | Vaak | Heel vaak | De hele tijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld naar de frequentie en duur van de beschreven ervaring in de afgelopen zes maanden. De antwoorden worden gecombineerd tot een itemscore van 0 tot 10 en vervolgens opgeteld tot een totaalscore tussen 0 en 290. Hoe hoger de totaalscore, hoe frequenter, langduriger en klinisch uitgesprokener de symptomen van depersonalisatie/derealisatie. Een totaalscore van ongeveer 70 wordt vaak gebruikt als indicatieve afkapwaarde voor screening op de depersonalisatie-/derealisatiestoornis, maar de interpretatie moet altijd worden geïntegreerd met het klinische interview en de volledige psychopathologische context.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog