

Kopenhaagse burn-outinventaris (CBI)

De CBI is een zelfrapportage-instrument dat de mate van burn-out meet op drie dimensies: persoonlijke burn-out, werkgerelateerde burn-out en burn-out in relatie tot cliënten of patiënten. Het instrument brengt de aanwezigheid en de ernst van burn-out bij professionals in kaart, zodat interventies en preventie beter gericht kunnen worden.

Aantal vragen	19 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Copenhagen Burnout Inventory
Doelgroep	Volwassenen, werknemers of zorgmedewerkers
Auteurs	Kristensen TS, Borritz M, Villadsen E, Christensen KB (2005)
Categorie	Burn-out

Voorbeeld van de 19 vragen

Hoe vaak voelt u zich moe?

Altijd | Vaak | Soms | Zelden | Nooit/bijna nooit

Hoe vaak bent u lichamelijk uitgeput?

Altijd | Vaak | Soms | Zelden | Nooit/bijna nooit

Hoe vaak bent u emotioneel uitgeput?

Altijd | Vaak | Soms | Zelden | Nooit/bijna nooit

Hoe vaak denkt u: “Ik kan het niet meer aan”?

Altijd | Vaak | Soms | Zelden | Nooit/bijna nooit

Hoe vaak voelt u zich afgemat?

Altijd | Vaak | Soms | Zelden | Nooit/bijna nooit

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt gescoord op een schaal van 0 tot 100: “Altijd” (100), “Vaak” (75), “Soms” (50), “Zelden” (25), “Nooit/bijna nooit” (0). Per subdomein wordt het gemiddelde van de bijbehorende items berekend. Hoge scores wijzen op een hogere mate van burn-out op de betreffende dimensie.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

Julie V. - Online psycholoog