

Vragenlijst over het camoufleren van autistische kenmerken (CAT-Q)

De CAT-Q is een zelfrapportagevragenlijst die sociale camouflagestrategieën meet bij mensen met autistische kenmerken. De vragenlijst onderzoekt hoe iemand het eigen sociale gedrag maskeert, compenseert of aanpast om beter aan neurotypische verwachtingen te voldoen. Het instrument levert waardevolle klinische informatie over de psychische prijs van sociale aanpassing, sociale vermoeidheid, autistische identiteit en mogelijke discrepanties tussen het waargenomen functioneren en de subjectieve beleving.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Camouflaging Autistic Traits Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Laura Hull, William Mandy, Meng-Chuan Lai, Carrie Allison, Simon Baron-Cohen, Paula Smith, Michael L. Pellicano (2019)
Categorie	Autismespectrum

Voorbeeld van de 25 vragen

Als ik met iemand omga, neem ik bewust de lichaamstaal of gezichtsuitdrukkingen van de ander over.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik let op mijn lichaamstaal of gezichtsuitdrukkingen, zodat ik ontspannen overkom.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik heb zelden het gevoel dat ik toneel moet spelen om een sociale situatie door te komen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik heb een script ontwikkeld dat ik in sociale situaties volg.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik herhaal zinnen die ik anderen heb horen zeggen, precies zoals ik ze de eerste keer hoorde.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De CAT-Q bestaat uit 25 items die worden beoordeeld op een Likertschaal met 7 punten (van 1 = “Helemaal mee oneens” tot 7 = “Helemaal mee eens”). De resultaten zijn verdeeld over drie subschalen: compensatie, maskering en assimilatie. Een hoge totaalscore weerspiegelt veelvuldig gebruik van sociale camouflage. De scores kunnen worden geïnterpreteerd aan de hand van de gemiddelden die in de algemene en de klinische populatie zijn gerapporteerd.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Benjamin G. - Arbeidspsycholoog