CAPS-5

Door de clinicus afgenomen PTSS-schaal voor DSM-5 (CAPS-5)

De CAPS-5 is het gestructureerde referentie-instrument (gouden standaard) voor de beoordeling van posttraumatische-stressstoornis (PTSS) volgens de DSM-5-criteria. Het instrument stelt vast of de diagnose aanwezig is, hoe ernstig de symptomen zijn en hoe ze in de tijd verlopen, op basis van een semigestructureerd interview door een getrainde clinicus.

Aantal vragen	30 vragen
Geschatte duur	45 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Doelgroep	Volwassenen en adolescenten
Auteurs	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 30 vragen

Heeft u in de afgelopen maand ongewenste herinneringen gehad aan (GEBEURTENIS) terwijl u wakker was, dromen dus niet meegerekend?

B1. Recidiverende, onvrijwillige en intrusieve pijnlijke herinneringen aan de traumatische gebeurtenis(sen).

0 - Afwezig | 1 - Licht / subklinisch | 2 - Matig / drempelwaarde | 3 - Ernstig / sterk verhoogd | 4 - Extreem / invaliderend

Heeft u in de afgelopen maand nare dromen gehad over (GEBEURTENIS)?

B2. Recidiverende pijnlijke dromen waarvan de inhoud en/of het affect gerelateerd is aan de traumatische gebeurtenis(sen).

0 - Afwezig | 1 - Licht / subklinisch | 2 - Matig / drempelwaarde | 3 - Ernstig / sterk verhoogd | 4 - Extreem / invaliderend

Zijn er in de afgelopen maand momenten geweest waarop u zich plotseling gedroeg of voelde alsof (GEBEURTENIS) echt opnieuw gebeurde?

B3. Dissociatieve reacties (bijv. flashbacks) waarbij de persoon het gevoel heeft of handelt alsof de traumatische gebeurtenis(sen) zich opnieuw voordoet of voordoen.

0 - Afwezig | 1 - Licht / subklinisch | 2 - Matig / drempelwaarde | 3 - Ernstig / sterk verhoogd | 4 - Extreem / invaliderend

Bent u in de afgelopen maand emotioneel van streek geraakt wanneer iets u herinnerde aan (GEBEURTENIS)?

B4. Intense of langdurige psychische lijdensdruk bij blootstelling aan interne of externe signalen die een aspect van de traumatische gebeurtenis(sen) symboliseren of daarop lijken.

0 - Afwezig | 1 - Licht / subklinisch | 2 - Matig / drempelwaarde | 3 - Ernstig / sterk verhoogd | 4 - Extreem / invaliderend

Heeft u in de afgelopen maand lichamelijke reacties gehad wanneer iets u herinnerde aan (GEBEURTENIS)?

B5. Duidelijke fysiologische reacties op interne of externe signalen die een aspect van de traumatische gebeurtenis(sen) symboliseren of daarop lijken.

0 - Afwezig | 1 - Licht / subklinisch | 2 - Matig / drempelwaarde | 3 - Ernstig / sterk verhoogd | 4 - Extreem / invaliderend

Scoring en interpretatie

Elk symptoom wordt beoordeeld van 0 (afwezig) tot 4 (extreem/invaliderend), op basis van de frequentie en intensiteit die voor de afgelopen maand worden gerapporteerd. Met een afkapwaarde kan de diagnose volgens de DSM-5 worden gesteld en de algehele ernst worden beoordeeld. De resultaten moeten worden geïnterpreteerd door een clinicus die is getraind in de diagnostiek van PTSS.