CAI

Gehechtheidsinterview voor kinderen (CAI)

Het Gehechtheidsinterview voor kinderen (CAI) is een semigestructureerd interview om gehechtheidspatronen bij kinderen van 7 tot 15 jaar te beoordelen. Het brengt in kaart hoe het kind de eigen gehechtheidsrelaties representeert, via verhalen en antwoorden op vragen over situaties van nabijheid, scheiding en troost met ouderfiguren.

Aantal vragen	19 vragen
Geschatte duur	30 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Child Attachment Interview
Doelgroep	Kinderen en preadolescenten
Auteurs	Mary Target, Peter Fonagy, Yael Shmueli-Goetz (2002)
Categorie	Adolescenten, Kinderen

Voorbeeld van de 19 vragen

Kun je me iets vertellen over de mensen in je gezin? De mensen die samen met jou in huis wonen?

Vraag daarna naar de rest van de familie. Stel vast wie de belangrijkste verzorgers zijn.

Noem eens drie woorden die jezelf beschrijven, dus wat voor iemand je bent.

Voorbeelden bij elk woord.

Kun je drie woorden noemen die je relatie met je moeder beschrijven, dus hoe het is om bij je moeder te zijn?

Voorbeelden bij elk woord.

Wat gebeurt er als je moeder boos op je wordt of je een standje geeft?

Voorbeeld. Hoe voel je je? Hoe voelt zij zich? (Vragen 3 en 4 worden herhaald voor vader of andere belangrijke verzorgers.)

Kun je me vertellen over een keer dat je echt van streek was en hulp wilde?

Voorbeeld.

Scoring en interpretatie

De antwoorden van het kind worden uitgeschreven en vervolgens door getrainde beoordelaars gecodeerd met een specifiek coderingsschema, om de gehechtheid in hoofdcategorieën in te delen (veilig, onveilig-vermijdend, onveilig-ambivalent, gedesorganiseerd). De interpretatie berust op de coherentie, de rijkdom van de beschrijvingen en de strategieën voor emotieregulatie.