C-NIP

Inventaris van behandelvoorkeuren van Cooper en Norcross (C-NIP)

De C-NIP is een korte zelfrapportagevragenlijst om de voorkeuren van de patiënt te bepalen over de manier waarop psychotherapie of counseling wordt uitgevoerd. De vragenlijst helpt de werkstijl te verduidelijken die van de therapeut wordt verwacht, op vier klinisch bruikbare dimensies: sturing door de therapeut versus sturing door de cliënt, emotionele intensiteit versus emotionele terughoudendheid, gerichtheid op het verleden versus gerichtheid op het heden, en warme steun versus gerichte confrontatie. De belangrijkste meerwaarde is dat een vroeg gesprek wordt gestructureerd over wat het best bij de patiënt past, om de zorg af te stemmen, de therapeutische alliantie te ondersteunen en een werkelijk persoonsgerichte benadering te bevorderen.

Aantal vragen	18 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 18 vragen

Ik zou graag hebben dat mijn therapeut ...

Op specifieke doelen focust / Niet op specifieke doelen focust

- 3 - Op specifieke doelen focust (sterke voorkeur)
- 2 - Op specifieke doelen focust (matige voorkeur)
- 1 - Op specifieke doelen focust (lichte voorkeur)
- 0 - Geen of evenveel voorkeur
- -1 - Niet op specifieke doelen focust (lichte voorkeur)
- -2 - Niet op specifieke doelen focust (matige voorkeur)
- -3 - Niet op specifieke doelen focust (sterke voorkeur)

Ik zou graag hebben dat mijn therapeut ...

Structuur brengt in de therapie / De therapie ongestructureerd laat

3 - Structuur brengt in de therapie (sterke voorkeur)
2 - Structuur brengt in de therapie (matige voorkeur)
1 - Structuur brengt in de therapie (lichte voorkeur)
0 - Geen of evenveel voorkeur
-1 - De therapie ongestructureerd laat (lichte voorkeur)
-2 - De therapie ongestructureerd laat (matige voorkeur)
-3 - De therapie ongestructureerd laat (sterke voorkeur)

Ik zou graag hebben dat mijn therapeut ...

Mij vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan / Mij geen vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan

3 - Mij vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan (sterke voorkeur)
2 - Mij vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan (matige voorkeur)
1 - Mij vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan (lichte voorkeur)
0 - Geen of evenveel voorkeur
-1 - Mij geen vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan (lichte voorkeur)
-2 - Mij geen vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan (matige voorkeur)
-3 - Mij geen vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan (sterke voorkeur)

Ik zou graag hebben dat mijn therapeut ...

Mij huiswerkopdrachten geeft / Mij geen huiswerkopdrachten geeft

3 - Mij huiswerkopdrachten geeft (sterke voorkeur)
2 - Mij huiswerkopdrachten geeft (matige voorkeur)
1 - Mij huiswerkopdrachten geeft (lichte voorkeur)
0 - Geen of evenveel voorkeur
-1 - Mij geen huiswerkopdrachten geeft (lichte voorkeur)
-2 - Mij geen huiswerkopdrachten geeft (matige voorkeur)
-3 - Mij geen huiswerkopdrachten geeft (sterke voorkeur)

Ik zou graag hebben dat mijn therapeut ...

Leiding neemt in de therapie / Mij de leiding laat in de therapie

3 - Leiding neemt in de therapie (sterke voorkeur)
2 - Leiding neemt in de therapie (matige voorkeur)
1 - Leiding neemt in de therapie (lichte voorkeur)
0 - Geen of evenveel voorkeur
-1 - Mij de leiding laat in de therapie (lichte voorkeur)
-2 - Mij de leiding laat in de therapie (matige voorkeur)
-3 - Mij de leiding laat in de therapie (sterke voorkeur)

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item zet twee voorkeuren tegenover elkaar en wordt gescoord op een schaal van 3 tot 0 en daarna tot min 3. Een positieve score wijst op een voorkeur voor de eerste pool van het item, een negatieve score op een voorkeur voor de tweede, en 0 op geen duidelijke voorkeur. De 5 items van de schalen 1, 2 en 4 worden opgeteld, evenals de 3 items van schaal 3. Interpretatie van de afkapwaarden: schaal 1, 8 tot 15 wijst op een sterke voorkeur voor sturing door de therapeut, min 3 tot min 15 voor sturing door de cliënt, en min 2 tot 7 op geen sterke voorkeur; schaal 2, 7 tot 15 wijst op een sterke voorkeur voor emotionele intensiteit, min 15 tot min 1 voor emotionele terughoudendheid, en 0 tot 6 op geen sterke voorkeur; schaal 3, 3 tot 9 wijst op een sterke voorkeur voor gerichtheid op het verleden, min 3 tot min 9 voor gerichtheid op het heden, en min 2 tot 2 op geen sterke voorkeur; schaal 4, 4 tot 15 wijst op een sterke voorkeur voor warme steun, min 4 tot min 15 voor gerichte confrontatie, en min 3 tot 3 op geen sterke voorkeur. De aanvullende open vragen dienen om het klinische gesprek te verrijken en maken geen deel uit van een totaalscore.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Benjamin G. - Arbeidspsycholoog