BWAS

Werkverslavingsschaal van Bergen (BWAS)

De BWAS is een korte zelfrapportagevragenlijst om werkverslaving te beoordelen volgens de criteria van het model voor gedragsverslaving. De 7 items van de test meten aspecten zoals overmatige preoccupatie met werk, tolerantie, stemmingsregulatie en controleverlies. Het is een screeningsinstrument voor klinisch gebruik en onderzoek.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Bergen Work Addiction Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Cecilie Schou Andreassen, Ståle Pallesen, Mark D. Griffiths (2012)
Categorie	Werkgerelateerde klachten

Voorbeeld van de 7 vragen

U denkt na over hoe u meer tijd kunt vrijmaken om te werken.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

U besteedt veel meer tijd aan werken dan u aanvankelijk van plan was.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

U werkt om gevoelens van schuld, angst, hulpeloosheid en depressie te verminderen.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Anderen hebben u gezegd dat u minder moet werken, zonder dat u naar hen luistert.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

U raakt gestrest als u niet mag werken.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een schaal van 1 tot 5 (1 = nooit, 5 = altijd). Een hoge score op ten minste 4 items wijst op waarschijnlijke werkverslaving. De totaalscore kan ook worden gebruikt om de mate van verslaving te beoordelen.