BVAQ

Alexithymievragenlijst van Bermond en Vorst (BVAQ)

De BVAQ is een zelfrapportage-instrument dat de mate van alexithymie meet. De vragenlijst verkent vijf dimensies: moeite met het verwoorden van emoties, moeite met het herkennen van emoties, operationeel denken, beperkte verbeelding en verminderde emotionele opwinding. Het doel is een gedetailleerde beoordeling van het vermogen om de eigen emoties te herkennen en te uiten.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Categorie	Interpersoonlijke problemen

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten. De scores worden opgeteld tot een totaalscore voor alexithymie en scores per subdimensie. Vooraf vastgestelde afkapwaarden maken het mogelijk de mate van alexithymie van de invuller te interpreteren.