

Schaal voor suïcidale ideatie van Beck (BSS)

De BSS is een klinisch instrument om de ernst van suïcidale gedachten te beoordelen bij mensen met een verhoogd risico. Het instrument wordt afgenomen door de clinicus en stelt de aanwezigheid en de intensiteit van suïcidale gedachten vast, evenals de attitudes, gedragingen en intenties die met suïcidaal denken samenhangen, ter ondersteuning van de diagnostiek en de klinische besluitvorming.

Aantal vragen	21 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Beck Scale for Suicide Ideation
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Aaron T. Beck, Robert A. Steer, Gregory K. Brown (1979)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 21 vragen

Wens om te leven

- Ik heb een matige tot sterke wens om te leven.
- Ik heb een zwakke wens om te leven.
- Ik heb geen wens om te leven.

Wens om te sterven

- Ik heb geen wens om te sterven.
- Ik heb een zwakke wens om te sterven.
- Ik heb een matige tot sterke wens om te sterven.

Redenen om te leven / redenen om te sterven

- Mijn redenen om te leven wegen zwaarder dan mijn redenen om te sterven.
- Mijn redenen om te leven en om te sterven zijn ongeveer even sterk.
- Mijn redenen om te sterven wegen zwaarder dan mijn redenen om te leven.

Wens om mezelf te doden

- Ik heb geen wens om mezelf te doden.
- Ik heb een zwakke wens om mezelf te doden.
- Ik heb een matige tot sterke wens om mezelf te doden.

Houding tegenover een levensbedreigende situatie

- Als ik in een situatie terechtkwam waarin mijn leven in gevaar was, zou ik proberen mezelf te redden.
- Als ik in een situatie terechtkwam waarin mijn leven in gevaar was, zou ik het aan het toeval overlaten of ik zou leven of sterven.
- Als ik in een situatie terechtkwam waarin mijn leven in gevaar was, zou ik niet de nodige maatregelen nemen om de dood te voorkomen.

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 2, voor een totaalscore van 0 tot 38 (de eerste twee items dienen als screeningsitems). Een hoge score wijst op meer uitgesproken suïcidale gedachten. Alleen patiënten die een van de eerste twee vragen bevestigend hebben beantwoord, vullen de rest van de schaal in. De scores moeten worden geïnterpreteerd in het licht van de klinische context.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Naar de website van de uitgever