

Vragenlijst over lichamelijke sensaties (BSQ)

De Body Sensations Questionnaire (BSQ) is een instrument om de intensiteit en frequentie te meten van de lichamelijke sensaties die mensen met angst in verband brengen. De vragenlijst beoordeelt de somatische angsten die vaak worden gezien bij patiënten met een paniekstoornis en andere angststoornissen.

Aantal vragen	17 vragen
Geschatte duur	4 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Body Sensations Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	David L. Chambless (1984)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 17 vragen

Geef aan hoe bang u bent voor dit gevoel:

Hartkloppingen.

Niet angstig of bezorgd door dit gevoel | Een beetje angstig door dit gevoel | Tamelijk angstig door dit gevoel | Erg angstig door dit gevoel | Heel erg angstig door dit gevoel

Geef aan hoe bang u bent voor dit gevoel:

Druk of zwaar gevoel in je borst.

Niet angstig of bezorgd door dit gevoel | Een beetje angstig door dit gevoel | Tamelijk angstig door dit gevoel | Erg angstig door dit gevoel | Heel erg angstig door dit gevoel

Geef aan hoe bang u bent voor dit gevoel:

Verdoofd gevoel in je armen.

Niet angstig of bezorgd door dit gevoel | Een beetje angstig door dit gevoel | Tamelijk angstig door dit gevoel | Erg angstig door dit gevoel | Heel erg angstig door dit gevoel

Geef aan hoe bang u bent voor dit gevoel:

Tintelingen in je vingertoppen.

Niet angstig of bezorgd door dit gevoel | Een beetje angstig door dit gevoel | Tamelijk angstig door dit gevoel | Erg angstig door dit gevoel | Heel erg angstig door dit gevoel

Geef aan hoe bang u bent voor dit gevoel:

Verdoofd gevoel in een ander deel van je lichaam.

Niet angstig of bezorgd door dit gevoel | Een beetje angstig door dit gevoel | Tamelijk angstig door dit gevoel | Erg angstig door dit gevoel | Heel erg angstig door dit gevoel

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een likertschaal (van 0 tot 4). Hoge scores wijzen op een grotere gevoeligheid voor angstopwekkende lichamelijke sensaties. De resultaten kunnen worden gebruikt om specifieke behandeldoelen te bepalen of om veranderingen in de loop van de behandeling te volgen.