


# Vragenlijst over lichaamsvorm (BSQ-34)

De Body Shape Questionnaire (BSQ-34) is een zelfrapportage-instrument dat meet in hoeverre iemand zich zorgen maakt over de eigen ervaren lichaamsvorm. Het wordt vaak gebruikt bij het klinisch onderzoek van eetstoornissen en ontevredenheid over het lichaamsbeeld.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 34 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Body Shape Questionnaire |
| Doelgroep | Adolescenten en volwassenen |
| Auteurs | P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987) |
| Categorie | Eetstoornissen |

## Voorbeeld van de 34 vragen

Gedurende de afgelopen vier weken:

**Heb je uit verveling gepiekerd over je figuur?**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Gedurende de afgelopen vier weken:

**Heb je je zoveel zorgen gemaakt over je figuur dat je het gevoel had dat je op dieet moest?**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Gedurende de afgelopen vier weken:

**Vond je dat je dijen, heupen of billen in verhouding met de rest van je lichaam te groot zijn?**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Gedurende de afgelopen vier weken:

**Ben je bang geweest dat je dik (of dikker) zou worden?**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Gedurende de afgelopen vier weken:

**Maakte je je zorgen dat bepaalde delen van je lichaam niet strak genoeg zijn?**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd


### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›


## Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een schaal van 1 tot 6, van “Nooit” tot “Altijd”. De scores worden vervolgens opgeteld tot een totaalscore die de mate van bezorgdheid over de lichaamsvorm weergeeft. Hogere scores wijzen op meer bezorgdheid over of ontevredenheid met het lichaam.

## Gebruik

Dit meetinstrument is niet beschikbaar op Mentaal. Ga voor toegang tot deze vragenlijst naar de website van de officiële distributeur, Mapi Research Trust, en dien een aanvraag in via ePROVIDE™

Naar ePROVIDE™ ›

## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog