Borderline-symptomenlijst (BSL-23)



De BSL-23 is een korte zelfrapportagevragenlijst om de huidige ernst te schatten van symptomen die kenmerkend zijn voor de borderlinepersoonlijkheidsstoornis, over de afgelopen zeven dagen. De vragenlijst is afgeleid van de BSL-95 en onderzoekt met name emotieregulatieproblemen, schaamte, gevoelens van leegte, zelfdevaluatie, gedachten aan zelfbeschadiging, bepaalde dissociatieve verschijnselen en angst om de controle te verliezen. De belangrijkste klinische meerwaarde ligt in het beoordelen van de intensiteit van de symptomen en het volgen van de vooruitgang tijdens de behandeling, meer dan in de categoriale diagnose alleen. Het instrument wordt in onderzoek en in de klinische praktijk gebruikt om het niveau van borderlineklachten objectief te meten en veranderingen in de tijd vast te stellen.

Aantal vragen	23 vragen
Geschatte duur	4 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Borderline Symptom List - 23
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Categorie	Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 23 vragen

Tijdens de afgelopen week...

kon ik me slecht concentreren

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Sterk | Zeer sterk

Tijdens de afgelopen week...

voelde ik me hulpeloos

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Sterk | Zeer sterk

Tijdens de afgelopen week...

was ik er met mijn gedachten niet bij en herinnerde ik me niet wat ik precies deed

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Sterk | Zeer sterk

Tijdens de afgelopen week...

leed ik onder gevoelens van walging

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Sterk | Zeer sterk

Tijdens de afgelopen week...

dacht ik aan zelfverwonding

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Sterk | Zeer sterk

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4 volgens de intensiteit van het symptoom in de afgelopen week. De hoofdscore is het gemiddelde van de geldige antwoorden, verkregen door de som van de items te delen door het aantal beantwoorde items. Een hogere score wijst op ernstiger borderlinesymptomen. In de praktijk mag de vragenlijst niet worden geïnterpreteerd als meer dan 10% van de items ontbreekt, dat wil zeggen bij minder dan 21 van de 23 antwoorden. De meest gebruikte ernstcategorieën voor het gemiddelde zijn: geen of laag van 0 tot 0,28, licht van 0,28 tot 1,07, matig van 1,07 tot 1,87, hoog van 1,87 tot 2,67, zeer hoog van 2,67 tot 3,47, extreem hoog van 3,47 tot 4. Een score van ongeveer 1,50 of hoger kan wijzen op een profiel dat klinisch past bij een borderlinepersoonlijkheidsstoornis, maar vervangt geen volledig diagnostisch onderzoek. Als het aanvullende item over het algemeen welbevinden wordt afgenomen, wordt het afzonderlijk geïnterpreteerd en telt het niet mee in de hoofdscore.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog