

Diagnostische schaal voor het bipolaire spectrum (BSDS)

De BSDS is een screeningsinstrument voor zelfafname om stoornissen in het bipolaire spectrum op te sporen. Het richt zich op het herkennen van afgezwakte of atypische vormen van bipolaire stoornissen, die met andere vragenlijsten vaak moeilijk te diagnosticeren zijn. De test is in de klinische praktijk nuttig als eerste screeningsinstrument.

Aantal vragen	19 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Bipolar Spectrum Diagnostic Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Ronald Pies (2000)
Categorie	Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 19 vragen

Sommige mensen merken dat hun stemming en/of energieniveau van tijd tot tijd sterk verandert

ja nee

Deze mensen merken dat hun stemming en/of energieniveau soms heel laag is en op andere momenten heel hoog

ja nee

Tijdens deze zogenaamde “lage” periodes hebben deze mensen vaak een gebrek aan energie, een grotere behoefte om in bed te blijven of meer te slapen, en weinig of geen motivatie om noodzakelijke activiteiten uit te voeren

ja nee

Ze komen in deze periodes vaak aan in gewicht

ja nee

Tijdens de lage fasen voelen deze mensen zich vaak aanhoudend verdrietig, neerslachtig of depressief

ja nee

Scoring en interpretatie

De schaal bestaat uit een kort verhaal waarin de patiënt zich moet herkennen, gevolgd door meerdere dichotome vragen. De totaalscore wordt berekend door de positieve antwoorden op te tellen. Een hoge score wijst op een grotere waarschijnlijkheid van een stoornis in het bipolaire spectrum. De scores worden geïnterpreteerd aan de hand van de specifieke afkapwaarden die in de handleiding worden aanbevolen.