BPS

Schaal voor geneigdheid tot verveling (BPS)

De BPS is een zelfrapportage-instrument dat meet in welke mate iemand geneigd is zich in uiteenlopende situaties te vervelen. De schaal meet de mate van chronische verveling, die kan samenhangen met verschillende psychische stoornissen, zoals depressie of angst. De schaal wordt vaak gebruikt in onderzoek en in de klinische praktijk om de bronnen en gevolgen van verveling bij volwassenen beter te begrijpen.

Aantal vragen	28 vragen
Geschatte duur	8 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Boredom Proneness Scale
Doelgroep	Volwassenen (18+)
Auteurs	Richard Farmer, Norman D. Sundberg (1986)
Categorie	Depressie, Angst

Voorbeeld van de 28 vragen

Ik kan me gemakkelijk concentreren op mijn bezigheden.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Neutraal | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Als ik aan het werk ben, merk ik vaak dat ik me zorgen maak over andere dingen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Neutraal | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

De tijd lijkt altijd langzaam voorbij te gaan.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Neutraal | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik merk vaak dat ik niet goed weet wat ik met mezelf aan moet.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Neutraal | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik zit vaak vast in situaties waarin ik zinloze dingen moet doen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Neutraal | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal (van 1 tot 7); daarna worden de scores opgeteld tot een totaalscore. Een hoge score wijst op een sterke geneigdheid tot verveling. De interpretatie berust op percentielen of op vergelijking met het gemiddelde van referentiepopulaties.