

Vragenlijst over borderline-persoonlijkheid (BPQ)

De BPQ is een zelfrapportage-instrument voor screening op kenmerken van de borderline-persoonlijkheidsstoornis. De vragenlijst is gebaseerd op de diagnostische criteria van de DSM en verkent kerndimensies zoals emotionele instabiliteit, impulsiviteit, identiteitsstoornis en relationele problemen. De BPQ bestaat uit items die de patiënt met “waar” of “niet waar” beantwoordt, op basis van de eigen ervaring over een periode van minstens twee jaar. Het instrument is nuttig in de klinische praktijk als leidraad voor diagnostisch onderzoek of om veranderingen in symptomen tijdens de therapeutische follow-up te volgen.

Aantal vragen	80 vragen
Geschatte duur	20 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Borderline Personality Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Poreh et al (2006)
Categorie	Persoonlijkheidsstoornissen

Voorbeeld van de 80 vragen

Ik doe vaak dingen zonder er echt over na te denken.

Waar | Niet waar

Ik word vaak plotseling en onverwacht somber of angstig.

Waar | Niet waar

Mensen verlaten me vaak.

Waar | Niet waar

Mijn vrienden stellen me zelden teleur.

Waar | Niet waar

Ik voel me minderwaardig aan andere mensen.

Waar | Niet waar

Scoring en interpretatie

De BPQ bestaat uit 80 items die de patiënt met “Waar” of “Niet waar” beantwoordt. De scoring is binair en volgt een eenvoudig systeem:

- Antwoord “Waar” = 1 punt
- Antwoord “Niet waar” = 0 punten

Uitzondering: een aantal items is omgekeerd (in de oorspronkelijke versie aangegeven met omgekeerde scoring, dat wil zeggen “Waar” = 0, “Niet waar” = 1).

De omgekeerde items in deze vragenlijst zijn onder meer de nummers 4, 8, 10, 28, 32, 43, 45, 48, 52, 53, 54, 60, 67.

Totaalscore: som van de behaalde punten (maximum = 80). Een hoge score wijst op een groter aantal kenmerken van de borderline-persoonlijkheidsstoornis.

Elk item hoort ook bij een van de 9 subschalen, die overeenkomen met de klinische kerndimensies van de borderline-persoonlijkheidsstoornis.