BPNSFS

# Schaal voor bevrediging en frustratie van psychologische basisbehoeften (BPNSFS)

De BPNSFS meet de bevrediging en frustratie van psychologische basisbehoeften volgens de zelfdeterminatietheorie. De schaal meet drie basisbehoeften: autonomie, competentie en verbondenheid. Het instrument helpt de motivationele dynamiek te begrijpen die het psychisch welbevinden beïnvloedt.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 24 vragen |
| Geschatte duur | 15 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Basic Psychological Needs Satisfaction and Frustration Scale |
| Doelgroep | Adolescenten, volwassenen |
| Auteurs | Van der Kaap-Deeder, J., Soenens, B., Ryan, R. M., & Vansteenkiste, M (2015) |
| Categorie | Algemeen |

## Voorbeeld van de 24 vragen

Ik heb een gevoel van keuze en vrijheid in de dingen die ik onderneem.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

De meeste dingen die ik doe voelen aan alsof ‘het moet’.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Ik voel dat de mensen waar ik om geef, ook geven om mij.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Ik voel me uitgesloten uit de groep waar ik bij wil horen.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Ik heb er vertrouwen in dat ik dingen goed kan doen.

| 1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar |
|---|---|---|---|---|

### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

## Scoring en interpretatie

De items worden gescoord op een likertschaal, van “Helemaal niet waar” tot “Helemaal waar”. Hoge scores voor bevrediging wijzen op welbevinden, terwijl hoge scores voor frustratie kunnen wijzen op onwelbevinden of psychische nood.


## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal is een onmisbare bondgenoot geworden om mijn diagnostiek te structureren en mijn klinisch inzicht in mijn patiënten te verdiepen.”

Nolwenn P. - Psycholoog (CGT)