BITE

Boulimie-onderzoekstest van Edinburgh (BITE)

De BITE is een zelfrapportagevragenlijst voor screening op boulimia nervosa en eetbuien, die de gedragsmatige en cognitieve aspecten ervan in kaart brengt. De vragenlijst levert een symptoomscore en een ernstscore op, gebaseerd op de frequentie van eetbuien en compensatoir gedrag.

Aantal vragen	33 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Bulimic Investigatory Test, Edinburgh
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	M. Henderson, C. P. L. Freeman (1987)
Categorie	Eetstoornissen

Voorbeeld van de 33 vragen

Eet u elke dag volgens een vast patroon?

Ja Nee

Volgt u een streng dieet om af te vallen?

Ja Nee

Vindt u het een mislukking als u uw dieet ook maar één keer niet volhoudt?

Ja Nee

Telt u de calorieën van alles wat u eet, ook als u niet op dieet bent?

Ja Nee

Vast u weleens een hele dag?

Ja Nee

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Scoring De BITE bestaat uit 33 items, verdeeld over twee schalen. De symptoomschaal omvat 30 ja/nee-items, die elk 1 punt krijgen wanneer het antwoord op het symptoom wijst, wat een score van 0 tot 30 oplevert. De ernstschaal berust op 3 items (6, 7 en 27) over de frequentie van eetbuien en compensatoir gedrag. De totaalscore is de som van beide schalen.

Afkappunten uit de oorspronkelijke studie Henderson en Freeman (1987) hanteren drie richtwaarden. Een symptoomscore van 20 of hoger wijst op pathologisch eetgedrag en mogelijke eetbuien. Een ernstscore van 5 of hoger komt overeen met een klinisch relevant niveau. Een totaalscore van 25 of hoger wijst op een sterk verstoord eetpatroon met eetbuien.

Latere validaties In de Italiaanse validatie (Orlandi et al., 2005) heeft het afkappunt van 20 op de symptoomschaal een goede gevoeligheid voor boulimia nervosa, maar onderscheidt het deze niet van andere stoornissen met eetbuien (eetbuistoornis, anorexia nervosa van het eetbui-/purgeertype). Bij Mexicaanse vrouwen (Franco et al., 2010) lagen de meest geschikte afkappunten lager (21 voor het totaal, 15 voor de symptomen, 6 voor de ernst), met een gevoeligheid en specificiteit boven 0,80 voor de totaalscore en de symptoomschaal. Bij adolescenten uit de algemene bevolking (Rivas et al., 2004) is de specificiteit hoog, maar de gevoeligheid lager dan in klinische steekproeven, waardoor fout-negatieve uitslagen mogelijk zijn.

Betrouwbaarheid De interne consistentie is hoog voor de symptoomschaal (alfa van 0,95 tot 0,96) en bescheidener voor de ernstschaal (0,62 tot 0,77). De test-hertestbetrouwbaarheid over één week is 0,86.

Aandachtspunten De BITE spoort boulimia goed op bij mensen met een normaal gewicht, maar heeft de neiging mensen met ondergewicht die eetbuien hebben verkeerd te classificeren (Waller, 1992). De ernstscore is minder betrouwbaar en moet voorzichtig worden geïnterpreteerd.

Screening en diagnose De BITE is een screeningsinstrument: een hoge score vraagt om een grondig klinisch onderzoek, maar levert geen diagnose op.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)