

Vragenlijst over verstoringen van het lichaamsbeeld (BIDQ)

De Vragenlijst over verstoringen van het lichaamsbeeld (BIDQ) is een zelfrapportage-instrument om zorgen over het lichaamsbeeld en de bijbehorende lijdensdruk in kaart te brengen en te kwantificeren. Het helpt significante niveaus van lichaamsbeeldverstoring en de gevolgen ervan voor het psychisch en sociaal functioneren op te sporen. Het wordt gebruikt in de klinische praktijk en in onderzoek en vergemakkelijkt met name het herkennen van de morfodysfore stoornis.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Body Image Disturbance Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen en adolescenten
Auteurs	Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005)
Categorie	Lichaamsbeeld

Voorbeeld van de 7 vragen

Maakt u zich zorgen over het uiterlijk van een of meer delen van uw lichaam die u bijzonder onaantrekkelijk vindt?

Helemaal niet bezorgd | Enigszins bezorgd | Matig bezorgd | Erg bezorgd | Extreem bezorgd

Als u zich op zijn minst enigszins zorgen maakt, houden deze zorgen u dan bezig? Dat wil zeggen: denkt u er veel aan en is het moeilijk om ermee op te houden?

Helemaal niet | Enigszins in beslag genomen | Matig in beslag genomen | Erg in beslag genomen | Extreem in beslag genomen

Heeft uw lichamelijke “defect” u veel lijdensdruk, kwelling, pijn of moeite bezorgd? Hoeveel?

Geen lijdensdruk | Licht, en niet erg verontrustend | Matig en verontrustend, maar hanteerbaar | Ernstig, en zeer verontrustend | Extreem en invaliderend

Heeft uw lichamelijke “defect” u belemmerd in uw sociale of beroepsmatige functioneren of op andere belangrijke gebieden? Hoeveel?

- Geen beperking
- Lichte hinder, maar het functioneren in het algemeen is niet aangetast
- Matig, duidelijke hinder maar nog hanteerbaar
- Ernstig, veroorzaakt aanzienlijke beperkingen
- Extreem, maakt functioneren onmogelijk

Heeft uw lichamelijke “defect” uw sociale leven aanzienlijk verstoord? Hoeveel?

- Nooit
- Af en toe
- Matig vaak
- Vaak
- Heel vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 5-punts likertschaal (0 tot 4), voor een totaalscore van 0 tot 28. Hogere scores weerspiegelen een meer uitgesproken verstoring van het lichaamsbeeld. Een afkapwaarde kan worden gebruikt om te bepalen of uitgebreider diagnostisch onderzoek nodig is.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“De automatische scoring bespaart me enorm veel tijd en mijn patiënten zijn veel eerder bereid om de vragenlijsten in te vullen.”

Samia T. - Online psycholoog