

Beck Hopeloosheidsschaal (BHS)

De Beck Hopelessness Scale (BHS) is een psychometrisch instrument om de subjectief pessimistische kijk op de toekomst te beoordelen, die de gemoedstoestand en het suïciderisico beïnvloedt.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Beck Hopelessness Scale
Doelgroep	Adolescenten, volwassenen
Auteurs	Aaron T. Beck, Arlene Weissman, Lester B. Kovacs (1974)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 20 vragen

Ik kijk met hoop en enthousiasme naar de toekomst.

Waar | Niet waar

Ik kan het net zo goed opgeven, omdat ik de dingen voor mezelf niet beter kan maken.

Waar | Niet waar

Als het slecht gaat, helpt het me te weten dat het niet altijd zo kan blijven.

Waar | Niet waar

Ik kan me niet voorstellen hoe mijn leven er over 10 jaar uitziet.

Waar | Niet waar

Ik heb genoeg tijd om de dingen te bereiken die ik het liefst wil doen.

Waar | Niet waar

Scoring en interpretatie

De totaalscore is de som van de itempunten, waarbij elke vraag 0 of 1 punt waard is. Een hoge score wijst op een hogere mate van hopeloosheid.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Naar de website van de uitgever