

Beck Depressie Inventaris (BDI)

De BDI is een van de meest gebruikte vragenlijsten voor het meten van depressie in de klinische praktijk en in onderzoek. De vragenlijst is ontwikkeld om de ernst van depressieve symptomen bij volwassenen en adolescenten te meten en biedt een gestandaardiseerde, betrouwbare en wetenschappelijk gevalideerde maat voor de ernst van depressieve stoornissen.

Aantal vragen	21 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Beck Depression Inventory
Auteurs	Dr. Aaron T. Beck (1961)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 21 vragen

Welke uitspraak past het best bij hoe u zich op dit moment voelt?

- Ik voel me niet verdrietig
- Ik voel me somber of verdrietig
- Ik voel me de hele tijd somber of verdrietig en ik kom er niet uit
- Ik ben zo verdrietig en zo ongelukkig dat ik het niet kan verdragen

Welke uitspraak past het best bij hoe u zich op dit moment voelt?

- Ik ben niet bijzonder ontmoedigd of pessimistisch over de toekomst
- Ik voel me ontmoedigd als ik aan de toekomst denk
- Voor mijn toekomst heb ik geen enkele reden tot hoop
- Ik heb het gevoel dat er voor mijn toekomst geen hoop is en dat de situatie niet kan verbeteren

Welke uitspraak past het best bij hoe u zich op dit moment voelt?

- Ik heb niet het gevoel dat ik in mijn leven heb gefaald
- Ik heb het gevoel dat ik in mijn leven meer heb gefaald dan de meeste mensen
- Als ik terugkijk op mijn leven, zie ik alleen maar mislukkingen
- Ik heb het gevoel dat ik in mijn hele persoonlijke leven volledig heb gefaald

Welke uitspraak past het best bij hoe u zich op dit moment voelt?

- Ik voel me niet bijzonder ontevreden
- Ik kan niet genieten van de omstandigheden waarin ik me bevind
- Ik haal nergens meer voldoening uit
- Ik ben over alles ontevreden

Welke uitspraak past het best bij hoe u zich op dit moment voelt?

- Ik voel me niet schuldig
- Ik voel me een groot deel van de tijd slecht of onwaardig
- Ik voel me schuldig
- Ik vind mezelf heel slecht en ik heb het gevoel dat ik niets waard ben

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De vragenlijst bestaat uit 21 items die depressieve symptomen meten. Elk item wordt gescoord van 0 tot 3, afhankelijk van de ernst van het gerapporteerde symptoom, wat een totaalscore tussen 0 en 63 oplevert.

Hoe hoger de totaalscore, hoe ernstiger de depressieve symptomatologie; met gestandaardiseerde afkapwaarden wordt vervolgens de ernst bepaald (minimaal, licht, matig of ernstig).

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Naar de website van de uitgever ›

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

 Romane L. - Online psycholoog (CGT)