


# Vragenlijst over de morfodysfore stoornis (BDDQ)

De BDDQ is een screeningsinstrument om symptomen van de morfodysfore stoornis (body dysmorphic disorder, BDD) op te sporen. Als korte zelfrapportagemaat helpt de vragenlijst te bepalen of een uitgebreider klinisch onderzoek nodig is.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 12 vragen |
| Geschatte duur | 15 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Body Dysmorphic Disorder Questionnaire |
| Doelgroep | Adolescenten en volwassenen |
| Auteurs | Katharine A. Phillips (1995) |
| Categorie | Lichaamsbeeld |

## Voorbeeld van de 12 vragen

Maakt u zich zorgen over uw uiterlijk?

Ja Nee

Denkt u veel na over de problemen met uw uiterlijk en zou u er minder over willen nadenken?

Ja Nee

Is uw grootste zorg over uw uiterlijk dat u niet slank genoeg bent of dat u te veel aankomt?

Ja Nee

Heeft dit probleem met uw uiterlijk u vaak erg van streek gemaakt?

Ja Nee

Heeft dit probleem met uw uiterlijk vaak uw sociale leven, uw relaties met anderen, uitgaan of afspraakjes belemmerd?

Ja Nee