BBQ

Vragenlijst blokkerende overtuigingen (BBQ)

De Vragenlijst blokkerende overtuigingen (BBQ) is een zelfrapportage-instrument dat James Knipe in 1998 ontwikkelde om disfunctionele of beperkende overtuigingen op te sporen die de therapeutische vooruitgang kunnen belemmeren, met name bij EMDR-behandelingen. Hiermee kunnen de overtuigingen die de behandeling kunnen blokkeren gericht worden aangepakt, zodat de psychotherapeutische zorg kan worden afgestemd.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Blocking Beliefs Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	James Knipe (1998)
Categorie	Algemeen

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertachtige schaal (bijvoorbeeld van 1 tot 5). Hoge scores wijzen op sterkere blokkerende overtuigingen. De interpretatie gebeurt per item, om de overtuigingen te bepalen die in de therapie als eerste aan bod moeten komen.