

Angstinventaris van Beck (BAI)

De BAI is een zelfrapportagevragenlijst om de ernst van angst bij volwassenen te meten. De vragenlijst wordt in de klinische praktijk vaak gebruikt om te beoordelen hoe angst in de tijd verandert of hoe effectief een interventie is. De BAI onderscheidt angst van depressie door zich vooral te richten op de somatische en subjectieve symptomen van angst.

Aantal vragen	21 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Beck Anxiety Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 21 vragen

Gevoelloosheid of tintelingen

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Heel erg

Opvliegers

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Heel erg

“Pudding in de benen”, trillen in de benen

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Heel erg

Niet kunnen ontspannen

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Heel erg

Angst dat het ergste zal gebeuren

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Heel erg

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 3, naar de intensiteit die in de afgelopen week werd ervaren. De totaalscore loopt van 0 tot 63: 0-7 = minimale angst, 8-15 = lichte angst, 16-25 = matige angst, 26-63 = ernstige angst.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Naar de website van de uitgever