BADS

Schaal voor gedragsactivatie bij depressie (BADS)

De BADS is een zelfrapportage-instrument dat de mate van gedragsactivatie meet, evenals vermijding en impulsiviteit, bij mensen met een depressie. Het instrument helpt de voortgang te volgen tijdens interventies op basis van gedragsactivatie, door verschillende aspecten van betrokkenheid bij activiteiten, motivatie en gedragsgewoonten te beoordelen.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Behavioral Activation for Depression Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jonathan W. Kanter, Aaron M. Mulick, Daniel C. Busch, Jennifer L. Berlin, Amy N. Martell (2007)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 25 vragen

In de afgelopen week, vandaag inbegrepen:

Er waren bepaalde dingen die ik moest doen, maar die ik niet heb gedaan.

0 - Helemaal niet | 1 | 2 - Een beetje | 3 | 4 - Veel | 5 | 6 - Volledig

In de afgelopen week, vandaag inbegrepen:

Ik ben tevreden met de hoeveelheid en het soort dingen die ik heb gedaan.

0 - Helemaal niet | 1 | 2 - Een beetje | 3 | 4 - Veel | 5 | 6 - Volledig

In de afgelopen week, vandaag inbegrepen:

Ik heb een brede en gevarieerde reeks activiteiten ondernomen.

0 - Helemaal niet | 1 | 2 - Een beetje | 3 | 4 - Veel | 5 | 6 - Volledig

In de afgelopen week, vandaag inbegrepen:

Ik heb goede keuzes gemaakt over het soort activiteiten en/of situaties waarin ik mezelf bracht.

0 - Helemaal niet | 1 | 2 - Een beetje | 3 | 4 - Veel | 5 | 6 - Volledig

In de afgelopen week, vandaag inbegrepen:

Ik was actief, maar heb geen van mijn doelen voor die dag bereikt.

0 - Helemaal niet | 1 | 2 - Een beetje | 3 | 4 - Veel | 5 | 6 - Volledig

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertschaal van 0 tot 6. Er worden een totaalscore en subschaalscores berekend (activatie, vermijding/ruminatie, beperkingen op werk/school, sociale beperkingen). Een hoge totaalscore wijst op een hogere mate van gedragsactivatie. De scores worden geïnterpreteerd aan de hand van afkapwaarden uit de literatuur om te bepalen of aanvullende interventie nodig is.