

Zelfrapportageschaal voor ADHD bij volwassenen (ASRS)

De ASRS is een zelfrapportagevragenlijst voor de screening op aandachtsdeficiëntie-/hyperactiviteitsstoornis (ADHD) bij volwassenen, opgebouwd uit de symptomen van criterium A van de DSM-IV. Deel A, gevormd door de vragen die de diagnose het best voorspellen, geeft aan of uitgebreider onderzoek nodig is, en alle antwoorden samen leveren drie subscores op (aandachtstekort, motorische hyperactiviteit-impulsiviteit, verbale hyperactiviteit-impulsiviteit).

Aantal vragen	18 vragen
Geschatte duur	4 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Adult ADHD Self-Report Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	WHO, Workgroup on Adult ADHD (2005)
Categorie	ADHD

Voorbeeld van de 18 vragen

In de afgelopen zes maanden:

Hoe vaak heeft u moeite om de laatste details van een project af te ronden, als de uitdagende delen eenmaal klaar zijn?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

In de afgelopen zes maanden:

Hoe vaak heeft u moeite om dingen op orde te krijgen als u een taak moet uitvoeren die organisatie vraagt?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

In de afgelopen zes maanden:

Hoe vaak heeft u problemen met het onthouden van afspraken of verplichtingen?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

In de afgelopen zes maanden:

Als u een taak heeft die veel nadenken vraagt, hoe vaak vermijdt u het of stelt u het uit om eraan te beginnen?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

In de afgelopen zes maanden:

Hoe vaak zit u te friemelen of te draaien met uw handen of voeten als u lang moet blijven zitten?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beantwoord op een frequentieschaal: **Nooit, Zelden, Soms, Vaak, Heel vaak**. Afhankelijk van het item telt het symptoom als **aanwezig (1)** vanaf “Soms” of pas vanaf “Vaak” (officiële ASRS-drempels), anders als **afwezig (0)**. De test telt deze items op (0 tot 18).

Deel A: screening (6 items) Dit is het gevalideerde deel van de ASRS. Een score van **≥ 4 op 6** wijst in de richting van ADHD en rechtvaardigt een uitgebreid klinisch onderzoek.

Deel B (12 items) Aanvullende symptomen, **zonder interpretatieve afkapwaarde**: ze dienen als aanknopingspunten om in het gesprek te verkennen, niet als score om te berekenen.

Subschalen per domein (verdeeld over alle 18 items)

- Aandachtstekort (0—9)
- Hyperactiviteit / motorische impulsiviteit (0—5)
- Hyperactiviteit / verbale impulsiviteit (0—4)

Een hogere score weerspiegelt vaker voorkomende symptomen. Het resultaat is een **screening, geen diagnose**.