ASRM

Zelfbeoordelingsschaal voor manie van Altman (ASRM)

De ASRM is een zelfrapportage-instrument om de ernst van manische symptomen te meten bij mensen bij wie een stemmingsstoornis, met name een bipolaire stoornis, wordt vermoed. Het instrument is snel en eenvoudig af te nemen en levert een gestandaardiseerde kwantitatieve meting van de manische symptomatologie in de afgelopen 7 dagen.

Aantal vragen	5 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Altman Self-Rating Mania Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Categorie	Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 5 vragen

Hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld:

Positieve stemming

- Ik voel me niet blijer of vrolijker dan normaal.
- Ik voel me af en toe blijer of vrolijker dan normaal.
- Ik voel me vaak blijer of vrolijker dan normaal.
- Ik voel me het grootste deel van de tijd blijer of vrolijker dan normaal.
- Ik voel me de hele tijd blijer of vrolijker dan normaal.

Hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld:

Zelfvertrouwen

- Ik heb niet meer zelfvertrouwen dan normaal.
- Ik heb af en toe meer zelfvertrouwen dan normaal.
- Ik heb vaak meer zelfvertrouwen dan normaal.
- Ik heb meer zelfvertrouwen dan normaal.
- Ik heb de hele tijd extreem veel zelfvertrouwen.

Hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld:

Slaappatroon

- Ik heb niet minder slaap nodig dan normaal.
- Ik heb af en toe minder slaap nodig dan normaal.
- Ik heb vaak minder slaap nodig dan normaal.
- Ik heb heel vaak minder slaap nodig dan normaal.
- Ik kan de hele dag en nacht zonder slaap en voel me dan nog steeds niet moe.

Hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld:

Spraak

- Ik praat niet meer dan normaal.
- Ik praat af en toe meer dan normaal.
- Ik praat vaak meer dan normaal.
- Ik praat heel vaak meer dan normaal.
- Ik praat onophoudelijk en ben niet te onderbreken.

Hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld:

Activiteitenniveau

- Ik ben niet actiever geweest dan normaal (sociaal, seksueel, op het werk, thuis of op school).
- Ik ben af en toe actiever geweest dan normaal.
- Ik ben vaak actiever geweest dan normaal.
- Ik ben heel vaak actiever geweest dan normaal.
- Ik ben constant actief of de hele tijd in de weer.

Scoring en interpretatie

Elke vraag heeft vijf antwoordmogelijkheden, gescoord van 0 tot 4, wat een totaalscore van 0 tot 20 oplevert. Een score boven 6 wijst op de aanwezigheid van een significant manisch of hypomaan syndroom. De resultaten moeten worden geïnterpreteerd binnen de volledige klinische context van de patiënt.