

Vragenlijst over gehechtheidsstijlen (ASQ-SF)

De ASQ-SF is een zelfrapportage-instrument dat gehechtheidsstijlen bij volwassenen meet, met name de dimensies vermijding en angst. Het instrument gebruikt 5 subschalen om relationele dynamieken nauwkeuriger te verkennen, zoals behoefte aan goedkeuring of ongemak bij intimiteit. Dankzij de dimensionele structuur en de klinische normen is het een nuttig instrument om de casusconceptualisatie te verrijken en therapeutische interventies gericht op interpersoonlijke relaties te sturen.

Aantal vragen	29 vragen
Geschatte duur	7 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Attachment Style Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Alexander, R., Feeney, J., Hohaus, L., & Noller, P. (2001)
Categorie	Emotionele afhankelijkheid, Interpersoonlijke problemen

Voorbeeld van de 29 vragen

In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraak?

Ik vertrouw erop dat anderen er voor me zijn wanneer ik ze nodig heb

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraak?

Ik reken liever op mezelf dan op anderen

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraak?

Ik ben het liefst op mezelf

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraak?

Succes hebben is belangrijker dan relaties opbouwen

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraak?

Je best doen is belangrijker dan goed met anderen kunnen opschieten

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

De ASQ-SF meet gehechtheidsstijlen bij volwassenen via **2 hoofddimensies**: **vermijdende gehechtheid** en **angstige gehechtheid**, die elk zijn afgeleid van meerdere specifieke subschalen.

De vragenlijst bestaat uit **29 items**, verdeeld over **5 subschalen**:

- **Ongemak bij nabijheid**
  Items: 2, 3, 11, 12, 15, 16, 18, 20, 27
- **Relaties als bijzaak**
  Items: 4, 5, 6, 9
- **Preoccupatie met relaties**
  Items: 13, 17, 22, 23, 25
- **Behoefte aan goedkeuring**
  Items: 7, 8, 10, 19, 21
- **Vertrouwen in interpersoonlijke interacties**
  Items: 1, 14, 24, 26, 28, 29

Tel per subschaal de antwoorden op (Likertschaal van 1 tot 6) om de **ruwe scores** te verkrijgen. De antwoorden op items 15, 16 en 26 worden omgekeerd gescoord.

De **hoofdstijlen van gehechtheid** worden berekend op basis van deze subschalen, met een correctie op basis van bepaalde items van de subschaal vertrouwen om rekening te houden met de mate van relationele veiligheid.

De **score voor vermijdende gehechtheid** (bereik -5 tot 75) wordt berekend door de scores van de subschalen *Ongemak bij nabijheid* en *Relaties als bijzaak* op te tellen en daarvan de scores op items 1, 14 en 28 van de subschaal *Vertrouwen in interpersoonlijke interacties* af te trekken.

De **score voor angstige gehechtheid** (bereik -18 tot 57) wordt berekend door de scores van de subschalen *Preoccupatie met relaties* en *Behoefte aan goedkeuring* op te tellen en daarvan de scores op items 24, 26 en 29 van dezelfde subschaal vertrouwen af te trekken.

Deze correcties passen de scores aan om het beschermende effect van een veiligere gehechtheid weer te geven.

- **Hoge scores** wijzen op een uitgesproken expressie van de betreffende gehechtheidsstijl (vermijdend of angstig).
- **Lage of negatieve scores** wijzen op een **veiligere gehechtheid** of een duidelijke afwezigheid van onveilige gehechtheidskenmerken.