ASIC

Angstgevoeligheidsindex voor kinderen (ASIC)

De ASIC is een zelfrapportagevragenlijst die angstgevoeligheid bij kinderen meet. De vragenlijst brengt in kaart hoe sterk de angst is voor lichamelijke sensaties die met angst samenhangen, wat nuttig is voor diagnostiek, behandelplanning of het beoordelen van de vooruitgang tijdens de behandeling.

Aantal vragen	18 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Anxiety Sensitivity Index for Children
Doelgroep	Kinderen en preadolescenten
Auteurs	Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991)
Categorie	Angst, Kinderen

Voorbeeld van de 18 vragen

Ik wil niet dat andere mensen merken dat ik bang ben.

Helemaal niet | Een beetje | Heel erg

Als ik me niet op mijn schoolwerk kan concentreren, ben ik bang dat ik gek aan het worden ben.

Helemaal niet | Een beetje | Heel erg

Ik word bang als ik me trillerig voel.

Helemaal niet | Een beetje | Heel erg

Ik word bang als ik het gevoel heb dat ik ga flauwvallen.

Helemaal niet | Een beetje | Heel erg

Het is belangrijk voor mij om mijn gevoelens onder controle te houden.

Helemaal niet | Een beetje | Heel erg

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 0 tot 2 (0 = nooit, 2 = vaak). De totaalscore is de som van de antwoorden; een hogere score wijst op een grotere angstgevoeligheid. De scoring kan ook per subschaal gebeuren (lichamelijk, sociaal, cognitief).