ASI-3

Angstgevoeligheidsindex, derde editie (ASI-3)

De ASI-3 is een zelfrapportage-instrument dat angstgevoeligheid meet, dat wil zeggen de angst voor angstgerelateerde sensaties vanwege overtuigingen over de mogelijk schadelijke gevolgen ervan. De test bestaat uit 18 items, verdeeld over drie subschalen (lichamelijk, cognitief, sociaal), en wordt vaak gebruikt om een kwetsbaarheidsfactor voor angststoornissen te beoordelen.

Aantal vragen	18 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 18 vragen

Het is belangrijk voor me om niet nerveus over te komen.

Heel weinig | Een beetje | Enigszins | Veel | Heel veel

Als ik me niet op een taak kan concentreren, ben ik bang dat ik gek aan het worden ben.

Heel weinig | Een beetje | Enigszins | Veel | Heel veel

Ik word bang als mijn hart snel klopt.

Heel weinig | Een beetje | Enigszins | Veel | Heel veel

Als mijn maag van streek is, ben ik bang dat ik ernstig ziek ben.

Heel weinig | Een beetje | Enigszins | Veel | Heel veel

Ik word bang als ik me niet op een taak kan concentreren.

Heel weinig | Een beetje | Enigszins | Veel | Heel veel

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld van 0 (heel weinig) tot 4 (heel veel). De subschaalscores (lichamelijk, cognitief, sociaal) en een totaalscore worden berekend door de bijbehorende antwoorden op te tellen. Hogere scores wijzen op een grotere angstgevoeligheid.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal is een onmisbare bondgenoot geworden om mijn diagnostiek te structureren en mijn klinisch inzicht in mijn patiënten te verdiepen.”

Nolwenn P. - Psycholoog (CGT)