ASCQ

Vragenlijst voor de classificatie van gehechtheidsstijlen (ASCQ)

De ASCQ is een zelfrapportage-instrument om iemands gehechtheidsstijl te bepalen op drie hoofddimensies: veilig, gepreoccupeerd en vermijdend. De vragenlijst wordt in onderzoek en in de klinische praktijk gebruikt om te verkennen hoe interpersoonlijke relaties op volwassen leeftijd worden ervaren.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Attachment Style Classification Questionnaire
Doelgroep	Schoolgaande kinderen
Auteurs	R. Finzi, D. Har-Even, A. Weizman, S. Tyano, D. Shnit (1996)
Categorie	Interpersoonlijke problemen

Voorbeeld van de 15 vragen

Ik maak makkelijk vrienden.

Klopt helemaal niet | Klopt niet | Klopt een beetje niet / een beetje wel | Klopt | Klopt helemaal

Ik voel me niet op mijn gemak als ik nieuwe vrienden maak.

Klopt helemaal niet | Klopt niet | Klopt een beetje niet / een beetje wel | Klopt | Klopt helemaal

Het is makkelijk voor mij om op mensen te rekenen, vooral als het goede vrienden zijn.

Klopt helemaal niet | Klopt niet | Klopt een beetje niet / een beetje wel | Klopt | Klopt helemaal

Ik voel me ongemakkelijk als anderen te vriendelijk worden of te dichtbij komen.

Klopt helemaal niet | Klopt niet | Klopt een beetje niet / een beetje wel | Klopt | Klopt helemaal

Soms ben ik bang als andere kinderen geen vrienden meer met me willen zijn.

Klopt helemaal niet | Klopt niet | Klopt een beetje niet / een beetje wel | Klopt | Klopt helemaal

Scoring en interpretatie

Elke uitspraak wordt beoordeeld op een Likertschaal (meestal van 1 tot 5). De scores op elke subschaal (veilig, gepreoccupeerd, vermijdend) worden gebruikt om de overheersende gehechtheidsstijl van de invuller te bepalen.