

Gehechtheids-Q-sort (AQS)

De AQS is een methode om gehechtheid bij jonge kinderen te beoordelen op basis van observatie van hun gedrag in een natuurlijke omgeving, meestal thuis. De methode berust op het sorteren van 90 gedragsbeschrijvingen door een getrainde observator, soms aangevuld door een ouder die het kind goed kent. Het instrument wil vooral de gehechtheidsveiligheid inschatten aan de hand van alledaags gedrag, zoals het zoeken van nabijheid, exploratie, emotieregulatie en de manier waarop het kind de gehechtheidsfiguur als veilige basis gebruikt.

Aantal vragen	90 vragen
Geschatte duur	120 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Attachment Q-Sort
Doelgroep	Jonge kinderen
Auteurs	Everett Waters, Karen E. Deane (1985)
Categorie	Kinderen

Voorbeeld van de 90 vragen

Het kind deelt gemakkelijk met de moeder of laat haar dingen vasthouden als ze erom vraagt.

Laag: weigert.

1 - Minst kenmerkend | 2 | 3 | 4 | 5 - Neutraal | 6 | 7 | 8 | 9 - Meest kenmerkend

Als het kind na het spelen terugkomt bij de moeder, is het soms zonder duidelijke reden dreinerig.

Laag: het kind is blij of aanhankelijk als het tussen of na het spelen terugkomt bij de moeder.

1 - Minst kenmerkend | 2 | 3 | 4 | 5 - Neutraal | 6 | 7 | 8 | 9 - Meest kenmerkend

Als het kind van streek of gewond is, laat het zich ook troosten door andere volwassenen dan de moeder.

Laag: de moeder is de enige door wie het zich laat troosten.

1 - Minst kenmerkend | 2 | 3 | 4 | 5 - Neutraal | 6 | 7 | 8 | 9 - Meest kenmerkend

Het kind gaat voorzichtig en zachtaardig om met speelgoed en huisdieren.

1 - Minst kenmerkend	2	3	4	5 - Neutraal	6	7	8	9 - Meest kenmerkend

Het kind is meer geïnteresseerd in mensen dan in dingen.

Laag: meer geïnteresseerd in dingen dan in mensen.

1 - Minst kenmerkend	2	3	4	5 - Neutraal	6	7	8	9 - Meest kenmerkend

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Na een doorgaans langere observatieperiode worden de 90 items in een gedwongen sortering verdeeld over 9 categorieën, van het gedrag dat het minst kenmerkend is voor het kind tot het meest kenmerkende. De hoofdscore wordt verkregen door het sorteerprofiel van het kind te correleren met een criteriumprofiel dat veilige gehechtheid weergeeft. Een hogere correlatie wijst op meer gehechtheidsveiligheid. Bij de interpretatie moet rekening worden gehouden met de observatiecontext, de leeftijd van het kind en de kwaliteit van de training van de beoordelaar.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)