APPQ

Vragenlijst over paniek en fobie van Albany (APPQ)

De APPQ is een zelfrapportage-instrument om bij volwassenen de intensiteit van paniekklachten te meten, evenals agorafobische, sociale en interoceptieve vermijding. De vragenlijst is vooral nuttig voor differentiële diagnostiek en voor het beoordelen van de ernst van fobieën en paniekstoornissen.

Aantal vragen	27 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Categorie	Paniekstoornis

Voorbeeld van de 27 vragen

Hoeveel angst zou u verwachten als u de volgende activiteit in de komende week zou doen?

Met mensen praten

0 - Geen angst | 1 | 2 - Lichte angst | 3 | 4 - Matige angst | 5 | 6 - Sterke angst | 7 | 8 - Extreme angst

Hoeveel angst zou u verwachten als u de volgende activiteit in de komende week zou doen?

Door een autowasstraat gaan

0 - Geen angst | 1 | 2 - Lichte angst | 3 | 4 - Matige angst | 5 | 6 - Sterke angst | 7 | 8 - Extreme angst

Hoeveel angst zou u verwachten als u de volgende activiteit in de komende week zou doen?

Op een warme dag een inspannende sport beoefenen

0 - Geen angst | 1 | 2 - Lichte angst | 3 | 4 - Matige angst | 5 | 6 - Sterke angst | 7 | 8 - Extreme angst

Hoeveel angst zou u verwachten als u de volgende activiteit in de komende week zou doen?

Snel een luchtbed opblazen

0 - Geen angst | 1 | 2 - Lichte angst | 3 | 4 - Matige angst | 5 | 6 - Sterke angst | 7 | 8 - Extreme angst

Hoeveel angst zou u verwachten als u de volgende activiteit in de komende week zou doen?

Eten in het bijzijn van anderen

0 - Geen angst | 1 | 2 - Lichte angst | 3 | 4 - Matige angst | 5 | 6 - Sterke angst | 7 | 8 - Extreme angst

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden gescoord op een Likertschaal met 9 punten. De scores worden vervolgens gegroepeerd in drie subschalen: agorafobie, sociale fobie en interoceptieve angst. Een hoge score op een subschaal wijst op een hogere mate van vermijding of angst in het betreffende domein. De scores kunnen worden geïnterpreteerd aan de hand van de normen in de handleiding.