ALS

Schaal voor affectieve labiliteit (ALS)

De ALS is een zelfrapportagevragenlijst om affectieve labiliteit te meten, dat wil zeggen de neiging om snelle, uitgesproken stemmingswisselingen te ervaren die moeilijk te reguleren zijn. De vragenlijst verkent de frequentie en intensiteit van emotionele schommelingen, met name tussen toestanden zoals angst, verdriet, boosheid en verhoogde stemming. De ALS wordt in de klinische praktijk en in onderzoek gebruikt om emotionele instabiliteit te documenteren, met name bij persoonlijkheidsstoornissen, bepaalde stemmingsstoornissen en problemen met emotieregulatie. Het is op zichzelf geen diagnostisch instrument, maar biedt een nuttige meting van de ernst van affectieve labiliteit en de klinische impact ervan.

Aantal vragen	54 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Affective Lability Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Philip D. Harvey, Barbara R. Greenberg, Mark R. Serper (1989)
Categorie	Stemmingsstoornissen, Emotieregulatie

Voorbeeld van de 54 vragen

Mijn slaappatroon wisselt tussen periodes waarin ik prima slaap en periodes waarin ik last heb van slapeloosheid en helemaal niet goed kan slapen.

Helemaal niet kenmerkend voor mij, beschrijft me totaal niet | Nogal onkenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels niet | Nogal kenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels | Zeer kenmerkend voor mij, beschrijft me volledig

Er zijn momenten waarop ik me heel rusteloos voel, en kort daarna voel ik me helemaal niet meer zo rusteloos.

Helemaal niet kenmerkend voor mij, beschrijft me totaal niet | Nogal onkenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels niet | Nogal kenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels | Zeer kenmerkend voor mij, beschrijft me volledig

Er zijn momenten waarop ik zo nerveus ben dat ik me licht in mijn hoofd en/of duizelig voel, en kort daarna voel ik me zo verdrietig dat ik moeite heb om me tot iets te zetten.

Helemaal niet kenmerkend voor mij, beschrijft me totaal niet | Nogal onkenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels niet | Nogal kenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels | Zeer kenmerkend voor mij, beschrijft me volledig

Ik wissel vaak tussen me meer zorgen maken dan andere mensen en me niet veel meer zorgen maken dan ieder ander.

Helemaal niet kenmerkend voor mij, beschrijft me totaal niet | Nogal onkenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels niet | Nogal kenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels | Zeer kenmerkend voor mij, beschrijft me volledig

Soms voel ik me net zo ontspannen als iedereen en binnen een paar minuten word ik zo nerveus dat ik me licht in mijn hoofd en duizelig voel.

Helemaal niet kenmerkend voor mij, beschrijft me totaal niet | Nogal onkenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels niet | Nogal kenmerkend voor mij, beschrijft me grotendeels | Zeer kenmerkend voor mij, beschrijft me volledig

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 4-punts likertachtige schaal, van 0 tot 3, naar de mate waarin de uitspraak de persoon beschrijft. De totaalscore is de som van de items; er kunnen ook subscores worden berekend voor de dimensies die in de gebruikte versie zijn gedefinieerd. Een hoge score wijst op meer emotionele instabiliteit en frequentere of intensere stemmingswisselingen. Er bestaat geen universele diagnostische afkapwaarde; de interpretatie moet berusten op de beschikbare normen, de klinische context en een volledig onderzoek.