AI

Assertiviteitsinventaris (AI)

De assertiviteitsinventaris van Gambrill en Richey (1975) is een zelfrapportagevragenlijst die de mate van assertiviteit meet in verschillende sociale situaties. Psychologen kunnen er specifieke moeilijkheden mee opsporen bij het op passende wijze uiten of verdedigen van eigen rechten, meningen of gevoelens, zonder overmatige angst.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	The Assertion Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Categorie	Assertiviteit

Voorbeeld van de 40 vragen

Hoeveel ongemak of angst ervaart u in de volgende situatie?

Een verzoek weigeren om uw auto te lenen

Geef daarna aan hoe waarschijnlijk het is dat u dit gedrag vertoont: 1 = doe ik altijd, 2 = doe ik meestal, 3 = doe ik ongeveer de helft van de keren, 4 = doe ik zelden, 5 = doe ik nooit.

1 - Geen | 2 - Een beetje | 3 - Tamelijk veel | 4 - Veel | 5 - Heel veel

Hoeveel ongemak of angst ervaart u in de volgende situatie?

Een vriend of vriendin een compliment geven

Geef daarna aan hoe waarschijnlijk het is dat u dit gedrag vertoont: 1 = doe ik altijd, 2 = doe ik meestal, 3 = doe ik ongeveer de helft van de keren, 4 = doe ik zelden, 5 = doe ik nooit.

1 - Geen | 2 - Een beetje | 3 - Tamelijk veel | 4 - Veel | 5 - Heel veel

Hoeveel ongemak of angst ervaart u in de volgende situatie?

Iemand om een gunst vragen

Geef daarna aan hoe waarschijnlijk het is dat u dit gedrag vertoont: 1 = doe ik altijd, 2 = doe ik meestal, 3 = doe ik ongeveer de helft van de keren, 4 = doe ik zelden, 5 = doe ik nooit.

1 - Geen | 2 - Een beetje | 3 - Tamelijk veel | 4 - Veel | 5 - Heel veel

Hoeveel ongemak of angst ervaart u in de volgende situatie?

Weerstand bieden aan verkoopdruk

Geef daarna aan hoe waarschijnlijk het is dat u dit gedrag vertoont: 1 = doe ik altijd, 2 = doe ik meestal, 3 = doe ik ongeveer de helft van de keren, 4 = doe ik zelden, 5 = doe ik nooit.

1 - Geen | 2 - Een beetje | 3 - Tamelijk veel | 4 - Veel | 5 - Heel veel

Hoeveel ongemak of angst ervaart u in de volgende situatie?

Uw excuses aanbieden als u iets fout hebt gedaan

Geef daarna aan hoe waarschijnlijk het is dat u dit gedrag vertoont: 1 = doe ik altijd, 2 = doe ik meestal, 3 = doe ik ongeveer de helft van de keren, 4 = doe ik zelden, 5 = doe ik nooit.

1 - Geen | 2 - Een beetje | 3 - Tamelijk veel | 4 - Veel | 5 - Heel veel

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een schaal van 1 tot 5, naar het ongemak dat wordt ervaren bij het idee om in verschillende situaties assertief op te treden. Een hoge totaalscore wijst op weinig assertiviteit of aanzienlijk ongemak in deze situaties. De resultaten moeten worden geïnterpreteerd in het licht van de context van de patiënt en de normen van het instrument.