ADA

Schaal voor gedesorganiseerde gehechtheid bij volwassenen (ADA)

De ADA is een korte zelfrapportageschaal om uitingen van gedesorganiseerde gehechtheid bij volwassenen te meten. De schaal verkent met name verwarring in gehechtheidsrelaties, tegenstrijdige bewegingen van toenadering en vermijding, en moeite met het reguleren van emotionele ervaringen in hechte relaties. Het instrument is vooral nuttig in onderzoek en in de klinische praktijk om gehechtheidsproblemen in intieme of belangrijke relaties te herkennen, meestal naast andere vragenlijsten en het klinische gesprek. Het vormt op zichzelf geen diagnose en vervangt geen diepgaand onderzoek zoals een gehechtheidsinterview.

Aantal vragen	9 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Adult Disorganized Attachment Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Richard L. Paetzold, W. Steven Rholes, Jessica L. Kohn (2015)
Categorie	Interpersoonlijke problemen

Voorbeeld van de 9 vragen

Angst is een veelvoorkomend gevoel in hechte relaties.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Ik geloof dat liefdespartners vaak misbruik van elkaar proberen te maken.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Bij een liefdespartner weet ik nooit wie ik ben.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Ik vind liefdespartners nogal beangstigend.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Het is gevaarlijk om liefdespartners te vertrouwen.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertachtige schaal, afhankelijk van de gebruikte versie. De score wordt berekend door de antwoorden op te tellen of te middelen tot een algemene index van gedesorganiseerde gehechtheid. Hoe hoger de score, hoe uitgesprokener de kenmerken van gedesorganiseerde gehechtheid. De interpretatie is dimensioneel, zonder universele diagnostische afkapwaarde, en moet worden bekeken in relatie tot de klinische context en andere onderzoeksgegevens.