


# Vragenlijst over agorafobische cognities (ACQ)

De Agoraphobic Cognitions Questionnaire (ACQ) meet hoe vaak iemand irrationele, catastrofale gedachten denkt te hebben in een situatie van angst of paniek. De vragenlijst helpt de specifieke denkpatronen te herkennen die angst en vermijding voeden bij volwassenen met agorafobie of een paniekstoornis.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 14 vragen |
| Geschatte duur | 6 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Agoraphobic Cognitions Questionnaire |
| Doelgroep | Volwassenen met agorafobie |
| Auteurs | David M. Chambless, Thomas J. Caputo (1984) |
| Categorie | Fobieën |

## Voorbeeld van de 14 vragen

Ik ga overgeven.

De gedachte komt nooit voor | De gedachte komt zelden voor | De gedachte komt de helft van de tijd voor | De gedachte komt vaak voor | De gedachte komt voortdurend voor

Ik ga flauwvallen.

De gedachte komt nooit voor | De gedachte komt zelden voor | De gedachte komt de helft van de tijd voor | De gedachte komt vaak voor | De gedachte komt voortdurend voor

Ik heb vast een hersentumor.

De gedachte komt nooit voor | De gedachte komt zelden voor | De gedachte komt de helft van de tijd voor | De gedachte komt vaak voor | De gedachte komt voortdurend voor

Ik krijg een hartaanval.

De gedachte komt nooit voor | De gedachte komt zelden voor | De gedachte komt de helft van de tijd voor | De gedachte komt vaak voor | De gedachte komt voortdurend voor

Ik ga stikken.

De gedachte komt nooit voor | De gedachte komt zelden voor | De gedachte komt de helft van de tijd voor | De gedachte komt vaak voor | De gedachte komt voortdurend voor

## Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld van 1 (*de gedachte komt nooit voor*) tot 5 (*de gedachte komt altijd voor wanneer ik nerveus ben*), afhankelijk van hoe vaak de gedachte voorkomt wanneer de persoon angstig is. Elke score is het gemiddelde van de bijbehorende items, van 1 tot 5: hoe hoger de score, hoe vaker angstgerelateerde catastrofale gedachten voorkomen.

**Subschalen (itemnummers)**

- **Controleverlies**: 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14
- **Lichamelijke zorgen**: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10

Voor de ACQ is geen klinische afkapwaarde gepubliceerd. De scores worden geïnterpreteerd ten opzichte van de referentiegemiddelden van Chambless: voor de totaalscore 1,60 (SD 0,46) in de algemene bevolking en 2,43 (SD 0,63) bij patiënten met agorafobie met paniekaanvallen. Een score boven het gemiddelde van de algemene bevolking + 1 standaarddeviatie wordt gemarkeerd.