

Vragenlijst over angstcontrole (ACQ)

De ACQ is een zelfrapportage-instrument dat meet in hoeverre iemand zich in staat voelt angstgerelateerde gebeurtenissen, interne reacties en situaties te beheersen. Het instrument beoordeelt een van de kernfactoren bij het ontstaan en in stand houden van angststoornissen, namelijk het gevoel niets aan de eigen angst te kunnen doen.

Aantal vragen	30 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Anxiety Control Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Steven L. Rapee, David H. Barlow (1992)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 30 vragen

Meestal kan ik bedreiging vrij gemakkelijk vermijden.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Hoe goed ik met moeilijke situaties omga, hangt ervan af of ik hulp van buitenaf heb.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Als ik onder druk word gezet, verlies ik waarschijnlijk de controle.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Meestal kan ik voorkomen dat mijn angst zichtbaar wordt.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Als ik ergens bang voor ben, kan ik er over het algemeen niets aan doen.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertachtige schaal; de scores worden opgeteld tot een algemene score voor waargenomen controle. Een hoge score wijst op meer waargenomen controle over angst. De interpretatie berust doorgaans op de subschaalscores en de totaalscore.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog