ACE

Vragenlijst over ingrijpende jeugdervaringen (ACE)

De ACE-vragenlijst brengt de blootstelling in kaart aan mogelijk traumatische gebeurtenissen in de kindertijd (mishandeling, verwaarlozing, ontwrichting van het gezin) en de latere invloed daarvan op de lichamelijke en psychische gezondheid. De vragenlijst helpt psychologen de impact van deze vroege ervaringen op het welzijn van de volwassen patiënt beter te begrijpen.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 10 vragen

Kwam het voor dat een ouder of andere volwassene in het huis waar u woonde u vaak of zeer vaak uitschold, beledigde, kleineerde of vernederde? Of zich zodanig gedroeg dat u bang was dat u gewond zou raken?

Nee Ja

Kwam het voor dat een ouder of andere volwassene in het huis waar u woonde u vaak of zeer vaak duwde, vastgreep, sloeg of iets naar u gooide? Of u ooit zo hard sloeg dat u gewond raakte of zichtbaar letsel had?

Nee Ja

Heeft een volwassene of een persoon die minstens vijf jaar ouder was dan u, u ooit op seksuele wijze aangeraakt of gestreeld of gezorgd dat u hen op zodanige wijze streelde of aanraakte? Of orale, anale of vaginale gemeenschap met u gehad of geprobeerd dit te doen?

Nee Ja

Had u vaak of zeer vaak het gevoel dat niemand in uw familie van u hield of u belangrijk of speciaal vond? Of had u vaak of zeer vaak het gevoel dat uw familie niet op elkaar lette, niet verbonden was en elkaar niet steunde?

Nee Ja

Had u vaak of zeer vaak het gevoel dat u niet genoeg te eten had, u vieze kleren moest dragen en dat niemand u beschermde? Of had u vaak of zeer vaak het gevoel dat uw ouders te dronken of onder invloed van drugs waren om voor u te zorgen of om u naar een dokter te brengen als dat nodig was?

Nee Ja

Scoring en interpretatie

Elk bevestigend antwoord (Ja) levert 1 punt op. De totaalscore is het aantal positieve antwoorden, voor een score van 0 tot 10. Hoe hoger de ACE-score, hoe groter het risico op psychische en lichamelijke gezondheidsproblemen. De interpretatie moet echter rekening houden met de context van de patiënt en vervangt geen grondig klinisch onderzoek.