AAI

Gehechtheidsbiografisch interview (AAI)

De AAI is een semigestructureerd interview om de gehechtheidsrepresentaties van volwassenen ten aanzien van hun gehechtheidservaringen in de kindertijd te beoordelen. Het interview bestaat uit een reeks vragen over herinneringen aan de kindertijd en over de manier waarop deze ervaringen de huidige relaties beïnvloeden. De AAI vraagt afname door een getrainde interviewer en een kwalitatieve analyse, gecodeerd volgens een gestandaardiseerd systeem. Het interview wordt vooral in onderzoek gebruikt, en soms in de klinische praktijk, om de gehechtheidspatronen te beoordelen die aan de volgende generatie worden doorgegeven.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	60 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Adult Attachment Interview
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Categorie	Emotionele afhankelijkheid

Voorbeeld van de 20 vragen

Om te beginnen wil ik u vragen of u me wat wegwijs kunt maken in uw vroege gezinssituatie.

Misschien kunt u vertellen waar u geboren bent, of u broers en zussen had, of u wel eens verhuisd bent en hoe vroeger bij u thuis de kost verdiend werd.

Ik zou graag willen dat u probeert een beschrijving te geven van de relatie die u had met uw ouders toen u nog klein was. Zoudt u zo vroeg mogelijke herinneringen willen ophalen? We denken aan de eerste tien jaar.

Nu zou ik u willen vragen vijf kenmerken of typeringen te kiezen voor de relatie die u als klein kind met uw moeder had. Ik denk dan weer aan de eerste tien jaar.

Ik kan me voorstellen dat dat moeite kost, neem er rustig de tijd voor.

Nu zou ik u willen vragen vijf kenmerken of typeringen te kiezen voor de relatie die u als klein kind met uw vader had. Ik denk dan weer aan de eerste tien jaar.

Neemt u ook hier rustig de tijd voor.

Tot welke ouder voelde u zich het meest aangetrokken? Waarom?

Waarom heeft u dat gevoel niet met uw vader/moeder?

Scoring en interpretatie

De AAI gebruikt een specifieke codeermethode, uitgevoerd door getrainde experts: de verhalende antwoorden van de deelnemer worden uitgeschreven en vervolgens gescoord op dimensies zoals coherentie, concreetheid en het vermogen om over gehechtheid te reflecteren. Met de verkregen profielen wordt de gehechtheid ingedeeld in hoofdcategorieën: veilig/autonoom, afwijzend, gepreoccupeerd/ambivalent, onverwerkt/gedesorganiseerd. Het interview kan niet zelf worden gescoord: het vraagt een grondige analyse volgens het systeem van Main en Goldwyn.