A-PGDs

Aarhus-schaal voor langdurige rouwstoornis (A-PGDs)

De A-PGDs is een zelfrapportagevragenlijst over de langdurige rouwstoornis, ontwikkeld voor klinische screening en onderzoek bij nabestaanden. De vragenlijst onderzoekt scheidingsreacties, de bijbehorende emotionele lijdensdruk, functionele beperkingen, het ongewoon intense karakter van de rouwreactie en de duur ervan. Het instrument werd ontwikkeld om de criteria voor de langdurige rouwstoornis van zowel de ICD-11 als de DSM-5-TR in één meetinstrument te operationaliseren. Het is vooral nuttig voor de gestructureerde screening op gecompliceerde rouw, verwijzing voor een grondig klinisch onderzoek en het volgen van de symptomen in de tijd.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Aarhus PGD scale
Doelgroep	Rouwende volwassenen
Auteurs	Maja O'Connor, Maria Louison Vang, Mark Shevlin, Ask Elklit, Katrine B. Komischke-Konnerup, Marie Lundorff, Richard Bryant (2023)

Voorbeeld van de 20 vragen

Denk bij de lege plekken (_____) aan de naam van de persoon die u verloren heeft, en antwoord met betrekking tot uw verlies.

Heeft u de afgelopen maand naar _____ verlangd?

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Heel erg | Overweldigend

Denk bij de lege plekken (_____) aan de naam van de persoon die u verloren heeft, en antwoord met betrekking tot uw verlies.

Merkte u de afgelopen maand dat u in beslag werd genomen door gedachten aan _____, ook als u daar niet aan wilde denken?

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Heel erg | Overweldigend

Denk bij de lege plekken (_____) aan de naam van de persoon die u verloren heeft, en antwoord met betrekking tot uw verlies.

Heeft u de afgelopen maand gevoelens van verdriet of smart gehad?

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Heel erg | Overweldigend

Denk bij de lege plekken (_____) aan de naam van de persoon die u verloren heeft, en antwoord met betrekking tot uw verlies.

Heeft u zich de afgelopen maand schuldig gevoeld?

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Heel erg | Overweldigend

Denk bij de lege plekken (_____) aan de naam van de persoon die u verloren heeft, en antwoord met betrekking tot uw verlies.

Heeft u zich de afgelopen maand boos gevoeld?

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Heel erg | Overweldigend

Scoring en interpretatie

De items 1 tot en met 16 worden gescoord op een schaal van 1 tot 5, van helemaal niet tot uitermate. Item 17 wordt gescoord van 1 tot 5 en daarna aangevuld met ja/nee-antwoorden over een bijna dagelijkse frequentie en de gebieden van beperking. De items 18 tot en met 20 worden met ja of nee beantwoord. Volgens de oorspronkelijke sleutel wordt een symptoom als aanwezig beschouwd vanaf een score van 4, waarna bij de interpretatie wordt nagegaan of er sprake is van ten minste één kernsymptoom, het vereiste aantal bijkomende symptomen, functionele beperking, een reactie die de socioculturele normen overstijgt en voldoende verstreken tijd sinds het verlies volgens de ICD-11 of de DSM-5-TR. Een recentere screeningsmethode in twee stappen vereist eerst ten minste één kernsymptoom met een score van 3 of hoger, en daarna een totaalscore van ten minste 27 op de bijkomende symptomen volgens de ICD-11 of 29 op de bijkomende symptomen volgens de DSM-5-TR. Het resultaat wijst op een risico of een waarschijnlijk geval en moet klinisch worden bevestigd.