

Amsterdamse misofonieschaal (A-MISO-S)

De A-MISO-S is een zelfrapportageschaal om de ernst van misofonie te beoordelen, een aandoening die wordt gekenmerkt door negatieve emotionele reacties of impulsief gedrag als reactie op bepaalde specifieke geluiden. De vragenlijst is gebaseerd op formats die in de psychiatrie worden gebruikt om de ernst van obsessieve symptomen te beoordelen.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Amsterdam Misophonia Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Nienke Vulink, Niels van Loon, Damiaan Denys (2013)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 7 vragen

Hoeveel van uw tijd wordt in beslag genomen door misofone geluiden?

Hoe vaak komen de misofone geluiden (of de gedachten eraan) voor?

- Geen
- Licht: minder dan 1 uur per dag, of af en toe (gedachten aan) geluiden (niet meer dan 5 keer per dag)
- Matig: 1 tot 3 uur per dag, of regelmatig (gedachten aan) geluiden (niet meer dan 8 keer per dag, de meeste uren zijn onbelast)
- Ernstig: meer dan 3 en tot 8 uur per dag, of zeer vaak (gedachten aan) geluiden
- Extreem: meer dan 8 uur per dag, of bijna constant (gedachten aan) geluiden

Hoeveel belemmeren deze misofone geluiden uw sociale functioneren, uw werk of uw andere rollen?

Is er iets wat u door de geluiden niet doet? Als u op dit moment niet werkt: schat in hoeveel uw functioneren beïnvloed zou worden als u wel werk had.

- Geen
- Licht: lichte hinder bij sociale activiteiten of werk/school, maar het functioneren in het algemeen is niet aangetast
- Matig: duidelijke hinder bij het sociale of beroepsmatige functioneren, maar nog hanteerbaar
- Ernstig: veroorzaakt aanzienlijke beperkingen in het sociale of beroepsmatige functioneren
- Extreem: invaliderend

Hoeveel lijdensdruk veroorzaken de misofone geluiden bij u?

Meestal staat lijdensdruk gelijk aan irritatie, boosheid of walging. Beoordeel alleen de emotie die door misofone geluiden lijkt te worden opgeroepen, niet algemene irritatie of irritatie die met andere aandoeningen samenhangt.

- Geen
- Licht: af en toe irritatie/lijdensdruk
- Matig: verontrustende irritatie/boosheid/walging, maar nog hanteerbaar
- Ernstig: zeer verontrustende irritatie/boosheid/walging
- Extreem: bijna constante en verontrustende boosheid/walging

Hoeveel moeite doet u om de (gedachten aan de) misofone geluiden te weerstaan?

Hoe vaak probeert u deze geluiden te negeren of uw aandacht ervan af te wenden? Beoordeel alleen de moeite die u doet om weerstand te bieden, niet of het u wel of niet lukt om de gedachte of het geluid onder controle te krijgen.

- Doet altijd moeite om weerstand te bieden, of de klachten zijn zo gering dat actief weerstand bieden niet nodig is
- Probeert meestal weerstand te bieden
- Doet enige moeite om weerstand te bieden
- Geeft toe aan alle (gedachten aan) misofone geluiden zonder te proberen ze onder controle te krijgen, maar doet dat met enige tegenzin
- Geeft volledig en gewillig toe aan alle obsessies

Hoeveel controle heeft u over uw gedachten aan de misofone geluiden?

Hoe goed lukt het u om uw gedachten aan de misofone geluiden te stoppen of af te leiden? Kunt u ze van u afzetten?

- Volledige controle
- Veel controle, kan gedachten aan misofone geluiden meestal stoppen of afleiden
- Matige controle, kan gedachten aan misofone geluiden soms stoppen of afleiden
- Weinig controle, slaagt er zelden in gedachten aan misofone geluiden te stoppen of van zich af te zetten, kan de aandacht alleen met moeite afleiden
- Geen controle, ervaart de gedachten als volledig onvrijwillig, kan het denken over misofone geluiden zelden veranderen

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4. De totaalscore wordt verkregen door de scores van alle items op te tellen. Hoe hoger de score, hoe ernstiger de misofonie. De scores kunnen richting geven aan de behandeling of het klinisch onderzoek.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog