

Youngs skjemaspørreskjema (langversjon) (YSQ-L3)

Youngs skjemaspørreskjema brukes til å identifisere dysfunksjonelle kognitive skjemaer hos voksne. Det er en integrert del av skjematerapi, som har som mål å endre de dyptliggende tankemønstrene som påvirker atferd og følelser.

Antall spørsmål	232 spørsmål
Estimert tid	27 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jeffrey E. Young (2005)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 232 spørsmålene

Andre mennesker har ikke møtt de følelsesmessige behovene mine.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant for meg | Ganske sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Jeg har ikke fått nok kjærlighet og oppmerksomhet.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant for meg | Ganske sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Stort sett har jeg ikke hatt noen jeg kunne stole på for råd eller følelsesmessig støtte.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant for meg | Ganske sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Mesteparten av tiden har jeg ikke hatt noen til å hjelpe meg å vokse, dele sin indre verden med meg eller bry seg dypt om alt som skjer med meg.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant for meg | Ganske sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

I store deler av livet har jeg ikke hatt noen som ville være nær meg og tilbringe mye tid sammen med meg.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant for meg | Ganske sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert spørsmål vurderes på en skala fra 1 til 6 etter hvor enig den som svarer, er i utsagnet. Høyere skår indikerer større identifikasjon med det aktuelle skjemaet. Resultatene bidrar til å peke ut hvilke skjemaer det bør arbeides med i terapien.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog